

# Фрирайд в Красной Поляне. Один день.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда (длина лыж в диапазоне рост человека от -5 см до +15 см, ширина лыж в "талии" от 95 мм до 130 мм)

- ☐ Сноуборд (направленный, привычной длины, не твинтип)
- ☐ Горнолыжные крепления
- ☐ Горнолыжные ботинки (или сноубордические)
- ☐ Палки
- ☐ Шлем
- ☐ Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- ☐ Защита
- ☐ Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

Мембранная куртка

- ☐ Мембранные брюки
- ☐ Флисовая куртка
- ☐ Флисовые брюки
- ☐ Утепленная куртка: пуховка
- ☐ Термобелье
- ☐ Варежки
- ☐ Перчатки
- ☐ Носки
- ☐ Шапка
- ☐ Балаклава

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

Крем солнцезащитный 50

- ☐ Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
- ☐ Лавинный рюкзак (по желанию)
- ☐ Термос
- ☐ Фонарь (запасные батарейки)
- ☐ Аптечка
- ☐ Часы