

# Фрирайд на Камчатке. Недельный тур.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Горные лыжи

Горные лыжи или сноуборд (лыжи для ски-тура или сплитборд)

- Крепления для ски-тура
- Ботинки
- Палки телескопические
- Кошки (подогнать заранее, понадобятся лишь на конусе при восхождении на Авачинский вулкан, есть в прокате)
- Шлем
- Снегоступы (предоставляются по программе)
- 2 маски солнцезащитные (на солнце и на плохую погоду)
- Защита
- Лавинное снаряжение (бипер, зонд, лопата) (есть в прокате)
- Камус

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

Мембранный куртка (ветрозащитная)

- Флисовая куртка 200 (второй слой)
- Термобелье (первый слой)
- Пуховка (на синтетическом утеплителе или пуховая, с капюшоном)
- Куртка легкая (на синтетическом утеплителе, с капюшоном)
- Мембранные брюки (ветрозащитные, желательно самосбросы)
- Мембранные брюки (теплые, горнолыжные)
- Треккинговые брюки
- Перчатки тонкие (шерсть или флис)
- Перчатки теплые (горнолыжные)
- Варежки или рукавицы (обязательно)
- Носки средние (2-3 пары)
- Носки толстые (2 пары)
- Ботинки зимние теплые
- "Фонарики" или гамаши (бахилы)
- Тапочки для дома и бассейна
- Шапка (шерсть или флис)
- Легкая балаклава

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

Рюкзак 20-40 л (на однодневные выходы, с возможностью крепления лыж или сноуборда)

- Баул 50-80 л (желательно прорезиненный, для перевозки личных вещей на снегоходе, или обычный чемодан)
- Спальник (для 4-х ночей в домике на перевале, предоставляется, но можете взять свой)
- Очки солнцезащитные
- Термос 0,7-1 л.

- Индивидуальная аптечка (обязательно: крем от солнца F50 и выше, защитная помада для губ)
- Фонарь налобный
- Предметы личной гигиены (полотенце, мыло, паста, щетка)
- Фотоаппарат, видеокамера, зарядка.
- Плавки, купальник

[Перейти в каталог](#)

## Альпснаряжение

Легкий ледоруб (может понадобиться на восхождении на вулкан Авачинский, есть в прокате)