Доломитовые Альпы Валь ди Фасса. Самостоятельный треккинг.Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Брюки для треккинга (основные и запасные -из легкой ткани для ношения в приютах)
Футболки или рубашки (не менее двух)
Носки (в достаточном количестве, легкие и/или теплые -в соответствии с персональными
предпочтениями)
Флисовая куртка или свитер
Термобелье (в прохладную погоду)
Непромокаемая куртка
Непромокаемые штаны
Легкая шапка
Головной убор от солнца
Шарф-труба на шею
Флисовые перчатки
Гамаши (в первой половине лета, когда остается зимний снег на перевалах)
Солнцезащитные очки

Перейти в каталог

Обувь

Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (непромокаемые, на хорошей подошве)
Чистая обувь (легкие компактные тапочки) для ношения в горных приютах

Перейти в каталог

Бивак

Рюкзак (30 -45 литров)
Накидка на рюкзак
Вкладыш в спальник (сам спальник не нужен)
Полотенце походное
Средства гигиены, в т.ч. мыло, шампунь (в горных приютах не предоставляются)
Влажные гигиенические салфетки
Защитный крем от солнца
Гигиеническая помада
Фляга или бутылка для воды (не менее 1 литра, в жаркий период - больше)
Личная аптечка (лейкопластырь - обязательно)
Мобильный телефон и зарядное устройство
Герметичный пакет или кошелек (для телефона, денег, документов)
Налобный фонарь
Свисток
Треккинговые палки
Нож
Термос