Детская горнолыжная школа в Красной Поляне

Уровень подготовки

От начального до спортивного для детей от 7 до 14 лет

от 25 000 руб.

7 дней / 6 ночей

Детский спортивно-оздоровительный выезд в Красную Поляну на круглогодичный горный курорт Роза-Хутор, расположенный на берегах реки Мзымта и горных склонах к югу от неё в Адлерском районе города Сочи. На курорте работают 28 канатных дорог, общая протяжённость горнолыжных трасс составляет 102 км. Трассы любой категории сложности.

В сезоне 2020 мы будем проводить тренировки и досуг наших маленьких горнолыжников. Цель -поднять уровень катания и проработать неточности. Родителям тоже скучать не придется! Также будут организованы тренировки для взрослых. Полезно отдохнуть можно всей семьей или отправить детей самостоятельно без родителей. Будет организован рейс сопровождения, трансфер, проживание и питание.

План путешествия

Заезд в отель с 12.00. Размещение в отеле. 20.00 общее собрание. Инструктаж по ТБ.

Расписание первого дня:

7.30 подъем, зарядка
8.30 завтрак
9.30 выход на гору
9.45 тестирование по уровню катания, распределение по группам
11.00 выезд на гору
12.00-13.00 обед

13.00-15.00 (15.30) тренировка
16.00-19.00 свободное время, досуг с тренером (для детей без сопровождения взрослых)
19.00-20.00 ужин
20.00-22.00 лекции с тренером, разборы, игры. (для детей без сопровождения взрослых)
22.30 отбой

Расписание одного дня:

7.30 подъем, зарядка
8.30 завтрак
9.30 выход на гору
10.00-12.00 тренировка
12.00-13.00 обед
13.00-15.00 (15.30) тренировка
16.00-19.00 свободное время, досуг с тренером (для детей без сопровождения взрослых)
19.00-20.00 ужин
20.00- 22.00 лекции с тренером, разборы, игры (для детей без сопровождения взрослых)
22.30 отбой

Один день занятий по программе, две горнолыжные тренировки в группе с тренером, свободное время, вечерние лекции, игры.

Один день занятий по программе, две горнолыжные тренировки в группе с тренером, свободное время, вечерние лекции, игры.

Один день занятий по программе, две горнолыжные тренировки в группе с тренером, свободное время, вечерние лекции, игры.

Выезд из отеля. Трансфер в аэропорт.

Нить маршрута
Москва - Сочи - Красная Поляна - Сочи - Москва

В стоимость тура входит
Пакет ЭКОНОМ 25000 руб.
4 часа тренировок с перерывом на обед
Обеды

Пакет СТАНДАРТ 32500 руб.
4 часа тренировок с перерывом на обед
Обеды
Вечерний досуг (мастер-классы, экскурсии, лекции и другие развлечения)

Пакет КОМФОРТ 65000 руб.
4 часа тренировок с перерывом на обед
Обеды
Вечерний досуг (мастер-классы, экскурсии, лекции и другие развлечения)
Трансфер (для рейса сопровождения)
Проживание
Завтраки

Программа тура
Первая тренировка с 10:00 до 12:00
Обед с 12:00 до 13:00
Вторая тренировка с 13:00 до 15:00
Далее досуг для детей: экскурсии, познавательные мастерклассы.

В стоимость тура не входит
Перелет
Скипасс на горнолыжный курорт
Ужины

Необходимые документы
Для детей до 14 лет: свидетельство о рождении, паспорт одного из родителей, полис ОМС, справка о здоровье ребенка по форме 079-У. Если ребенок летит без родителей, потребуется нотариальная доверенность на имя сопровождающего тренера.
Для взрослых: паспорт РФ, полис ОМС.

Безопасность
Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников. Тренеры обеспечат необходимый уровень безопасности при условии соблюдения участниками техники безопасности.

Проживание/отели

Отель Rosa Ski Inn: 2-х и 3-х местные номера категории стандарт или блочного типа (зависит от вашего заказа). Отель находится на горном плато в "Олимпийской деревне" (второй уровень из трех ГК "Роза-Хутор"). Основным преимуществом этого отеля является его расположение в непосредственной близости к канатной дороге. Идти никуда не нужно. Надеваем лыжи возле отеля. Завтрак и обед в ресторане "Варежка" отеля Rosa Ski Inn.

Дополнительная информация

Цены для тренирующихся с проживанием.
2-местный номер блочного типа 65000
2-местный стандарт 79000
3-местный стандарт 69000
Тренировки ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ 5000р. в день (включен обед)
Тренировки ДЛЯ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ 5000р. в день (включен обед)
Тренировки ДЛЯ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРОЖИВАНИЯ 6500р. в день (включен обед и вечерний досуг)

Для сопровождающих взрослых, которые не планируют тренироваться, цены за проживание и питание рассчитываются индивидуально.

Транспорт

Рейс сопровождения будет организован из одного из аэропортов г. Москвы. Трансфер будет из аэропорта г. Сочи до отеля.

Координаты для тех, кто добирается самостоятельно:
г. Сочи пос. Красная Поляна, Эстосадок, курорт «Роза Хутор», территория Горной Олимпийской деревни, улица Пихтовая аллея, дом 1.
GPS координаты для навигатора — 43.66105, 40.31775

На общественном транспорте:
от ж/д вокзала Сочи — городской автобус №105 и 105с до остановки «Роза Хутор»;
из центра г. Адлер (остановка «Новый век») — городской автобус №135 до остановки «Роза Хутор»;
из международного аэропорта Сочи — городской автобус №105 и 135 до остановки «Роза Хутор»;
от ж/д вокзала Сочи или Адлер до ж/д станции «Роза Хутор» ходит электропоезд «Ласточка» согласно расписанию на сайте РЖД, далее до конечной остановки «Роза Хутор» идёт фирменный автобус курорта (по прибытию электропоездов), а также городские автобусы 105 или 135
От остановки «Роза Хутор» до отеля «Роза Ски Инн» Вы можете добраться на канатной дороге «Олимпия», от нее отель расположен в пешей доступности (300 м);

На личном транспорте:
по автомобильной дороге Адлер – Красная Поляна, свернув в с. Эстосадок на Альпийское шоссе по направлению к комплексу «Санки» и Горной Олимпийской деревне.

Инструкторы

Мастера спорта, кандидаты в мастера спорта по горным лыжам. Каждый тренер имеет навыки оказания первичной мед. помощи. Тренеры имеют опыт работы с детьми в возрасте от 5 лет, а также со взрослыми. Ведущий тренер группы: Анастасия Веремеенко.

Условия оплаты

50% от стоимости тура (согласно выбранной категории номера в отеле) в момент заключения договора, и оставшуюся сумму не позднее, чем за 1 мес. до вылета.

Снаряжение

Перейти в каталог

Горные лыжи

горные лыжи
- горнолыжные ботинки
- горнолыжные палки (обязательно)
- шлем
- горнолыжные очки (маска)
- горнолыжные перчатки
- защита локтей, колен, спины (на ваше усмотрение)

Перейти в каталог

Одежда

комплект термобелья (2 комплекта)
- горнолыжные носки (2 пары)
- флис
- горнолыжные куртка
- горнолыжные брюки
- балаклава
- аптечка (желательно)