Восхождение на Монте-Роза (4563м)



Уровень подготовки

альпинистская подготовка, готовность к переходам по 5-6 часов

Ближайшая дата: **25 - 31 июля 2027**
7 дней / 6 ночей
Другие даты:
14 - 20 августа 2027

Координатор



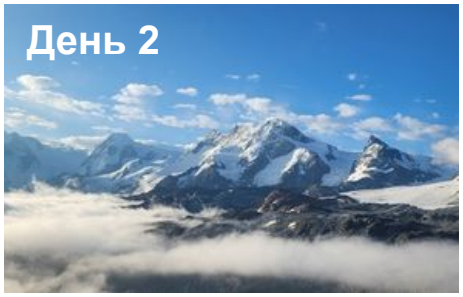
Ковалёва Елена Викторовна
Телефон: **+7 (495) 229-50-70**
Мобильный: **+7 (929) 941-61-96**
E-mail: **e.kovaleva@alpindustria-tour.ru**

Все маршруты восхождений в этом районе имеют классический альпинистский характер - снежные и ледовые склоны, на некоторых маршрутах встречаются скальные препятствия. В рамках программы предусмотрено обучение альпинистским навыкам.
Район прекрасно освоен и оборудован для безопасных занятий горными видами спорта: маршруты маркированы, сложные участки оборудованы стационарной страховкой, ночёвки организуются в комфортабельных альпинистских хижинах.
Для успешного восхождения на вершину , мы рекомендуем принять участие в рамках Школы альпинизма АльпИндустрия в наших программах "Восхождение на Эльбрус" или "Восхождение на Монблан"

План путешествия



Прилет в Женеву. Переезд в Шамони. Встреча с гидом. Подбор снаряжения.



Акклиматизационный выход на Белое Озеро. 4-5 часов. Очень красивый треккинг в районе канатной дороги Флежер с фантастическим видом на панораму Альп.



Акклиматизация и ледовые занятия на леднике Агюй дю Миди. Занятия на высоте 3700 метров позволят не только отработать ледовую технику, но и получить отличную акклиматизацию. Выход в горных ботинках. В этот день необходимо альпснаряжение. Переезд на канатной дороге к месту занятий. Отработка техник альпинизма. Ледовые и снежные занятия. Использование ледового снаряжения. Ночь в отеле или в кемпинге.



Ранний выезд из Шамони на рейсовом автобусе в ущелье Альянья-Вальсезия (около 1190 м) . 2 пересадки. По желанию, можно взять машину в прокат.

Канатная дорога до станции Пунта-Индрен (3275 м).

2-3 часа подход на приют Гнифетти 3611 м.



Восхождение на вершину Цумштайншпитце (нем. Zumsteinspitze, итал. Punta Zumstein) 4563. На спуске остаемся на вторую ночь в приюте.



Возвращение в Шамони. Или возможно использовать, как запасной день для непогоды.



Вылет домой.

Нить маршрута
Женева – Шамони - Альянья-Вальсезия (около 1190 м) - Канатная дорога до станции Пунта-Индрен (около 3260–3275 м) - вершину Цумштайншпитце (нем. Zumsteinspitze, итал. Punta Zumstein) 4563 - хижина Гнифетти - вершина -хижина Гнифетти - Шамони.

В стоимость тура входит
Работа гида (1 гид 3-4 участника)
Организация бронирования приютов по программе
Билеты на все подъемники по программе (кроме подъемника на Флежер)
Билеты на автобус
Общественное альпинистское снаряжение
Помощь с организацией проживания в Шамони (подбор кемпинга или отеля)
Общественная аптечка
Аренда общественного снаряжения
Сертификат о восхождении
Специальная футболка от «Команды Приключений Альпиндустрия»

В стоимость тура не входит
-страховка альпинистская (70 евро)
-авиаперелет
-шенгенская виза и консульский сбор
-проживание и питание в приюте

Необходимые документы
Загранпаспорт, действительный 3 месяца со дня вьезда, виза, альпинистская страховка.

Безопасность
Во время тренировок и восхождений с участниками работает необходимое количество гидов-инструкторов АльмИндустрии (на 1 гида максимум 3-4 участника). Спасательные работы с применением вертолета во Франции - бесплатно. В Италии - по страховке. Оказание медицинской помощи - по альпинистской страховке. На выходах аптечка находится у гида. Практически везде можно связаться со спасателями по телефону. Вам необходимо иметь индивидуальные лекарства.

Проживание/отели
Проживание в Шамони: в кемпинге, апартаментах, хостеле, отеле (на ваш выбор).
Отели можно бронировать в Шамони и в других городках по ущелью, там ходит автобус, но не более 10 км от Шамони. Можно выбрать размещение в Alpina Eclectic Hotel ****. Это центр Шамони, где обычно встречается вся группа.
Дешевле можно заказать апартаменты Maeva или кемпинг на весь срок тура.
Camping Les Marmottes (имеется горячий душ, питьевая вода, туалет) - от 25 евро/день. Необходима своя палатка, коврик, спальник, горелка и посуда для готовки. Домик в кемпинге - от 50 евро/день.
Проживание на маршруте - приют Гнифетти.

Погода
Погода
На равнине до +30 днем, в горах до +25 (в долинах), в высокогорье - до -15.

Прокат снаряжения.
Ботинки альпинистские, кошки, беседка альпинистская (низ), ледоруб, каска, палки телескопические (за пару) - около 170 EUR на всю программу
Прокат в Шамони: http://www.ravanel-sportshop.com/location-materiel-montagne-chamonix.html
Прокат в Шамони: https://snellsports.com/snell-english/
Прокат в Москве:https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Питание.
Питание осуществляется участниками самостоятельно. В Шамони имеется множество кафе и ресторанов всех ценовых категорий. В кемпинге еду можно готовить самостоятельно на своей газовой горелке. Продукты для приготовления можно приобретать в супермаркетах в Шамони и в Лез-Уш. В приютах есть столовая, готовить не нужно.

Трансфер
В нашей программе предусмотрен самостоятельный трансфер из аэропорта Женевы до Шамони. Очень удобный сервис AlpyBus. Заказ трансфера прямо к вашему рейсу, стоимость в районе от 70 Euro в обе стороны с человека. Бронирование online. Или автобус от 30 евро.

Медицина
На выходах аптечка находится у гида, практически везде по телефону можно связаться со спасателями. Вам необходимо иметь индивидуальные лекарства.

Предполагаемые дополнительные траты
Обеды и ужины в отелях или апартаментах. Рекомендуем брать с собой не менее 500 евро.

Снаряжение

Обувь

Обувь

□Ботинки для технического альпинизма (однослойные, с жесткой подошвой, например, Scarpa Phantom и LaSportiva G5)
□Треккинговые кроссовки с мембраной
□Гамаши (на ботинки, кроме Scarpa Phantom и LaSportiva G5)

Бивуак

Бивак

□Рюкзак (50 литров)
□Термос (1 литр)
□Треккинговые палки
□Солнцезащитные очки
□Фонарь налобный
□Батарейки (запасной комплект)
□Наручные часы (водостойкие)
□Солнцезащитный крем 50SPF
□Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, ибупрофен, диакарб/даймакс и т.д.)
□Складной нож

Альпснаряжение

Альпснаряжение

□Ледоруб (прямой классический)
□Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
□Каска альпинистская (на шапку)
□Страховочная система (на штаны)
□Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (одинарная), или петля 120 см
□3 карабина муфтованных (грушевидные)