Восхождение на Монте-Роза (4563м).

Снаряжение

Обувь

Обувь

- Ботинки для технического альпинизма (однослойные, с жесткой подошвой, например, Scarpa Phantom и LaSportiva G5)
- Треккинговые кроссовки с мембраной
- Гамаши (на ботинки, кроме Scarpa Phantom и LaSportiva G5)

Бивуак

Бивак

- Рюкзак (50 литров)
- Термос (1 литр)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Солнцезащитный крем 50SPF
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, ибупрофен, диакарб/даймакс и т.д.)
- Складной нож

Альпснаряжение

Альпснаряжение

- Ледоруб (прямой классический)
- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Самостраховка или 3 метра основной динамической верёвки (одинарная), или петля 120 см
- 3 карабина муфтованных (грушевидные)