

2 ЭТАП КУБКА Г.МОСКВЫ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУ 2016 г.

РЕГЛАМЕНТ

1. Организаторы соревнований - энтузиасты ски-альпинизма при поддержке:

- комитета по ски-альпинизму Федерации альпинизма России;
- федерации альпинизма и скалолазания г. Москвы;
- компании «Альпиндустрия».

2. Судейская коллегия:

- главный судья соревнований Романов А.А.
- секретарь Родионова И.А.

3. Место и сроки проведения соревнований:

Крылатские холмы, место старта в районе центрального родника (координаты 55.754228, 37.424760), 7 февраля 2016 г.

4. Вид - короткая индивидуальная гонка.

Характеристика трассы:

- суммарная протяжённость трассы не менее 3500 м, суммарный набор высоты не менее 450 м;
- общее количество подъемов не менее 6, половина из которых проходит на лыжах, половина – без лыж (лыжи должны быть закреплены на рюкзаке);
- общее количество спусков – не менее 6, все они проходятся на лыжах без камуса.

5. Расписание соревнований:

7 февраля 2016 г.

- 11:30 – 11:50 – регистрация участников соревнований;
- 11:50 – 12:00 - торжественное открытие соревнований;
- 12:20 - старт короткой индивидуальной гонки. Возможно проведение полуфиналов и финала в зависимости от количества заявленных спортсменов. Порядок стартов будет определен и будет объявлен на брифинге;
- 14:00 – объявление результатов, награждение и закрытие соревнований.

6. Обязательное снаряжение и одежда:

- лыжи с металлическими кантами не менее 80% длины лыжи, длина лыж мужчин не менее 160 см, не менее 150 см для женщин.
- ботинки с подошвой типа «вибрам» (рекомендуется);
- камус (пара);
- крепления заводского производства для ски-тура или телемарка;
- палки лыжные (пара);
- рюкзак (объем не менее 20 л.) с приспособлениями для крепления лыж;
- очки солнцезащитные или горнолыжная маска;
- каска альпинистская или горнолыжная;
- минимум 2 слоя одежды (один слой ветрозащитный);
- перчатки.

7. Штрафные баллы:

- посторонняя помощь – снятие;
- оставление (потеря) снаряжения – 5 штрафных баллов (минут) за каждую единицу снаряжения;
- нарушение экологических норм (оставление мусора) – 5 штрафных баллов (5 минут).

8. Регистрация спортсменов, документы.

При регистрации участникам необходимо предъявить следующие документы:

- паспорт (или заменяющий его документ);
- желательно медицинская справка (из поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера и т. п.)
- предварительные заявки на участие во 2 этапе Кубка г. Москвы подаются до 18 часов 6 февраля 2016 г. на rodinna@inbox.ru. В заявке указать: ФИО, город, команда, дата рождения, спортивный разряд, координаты для связи.

9. Стартовый взнос:

- при подаче заявки в электронном виде до 18 часов 6 февраля 2016 г. - 50 руб.;
- при подаче заявки после 18 часов 6 февраля 2016 г. или в день соревнований – 70 руб.