

Восхождение на пик Ленина



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, опыт восхождений на высоты 5000 м

от 208 981 руб. (2 200 USD)

Ближайшая дата: **1 - 20 июля**

20 дней / 19 ночей

Другие даты:

7 - 26 июля

15 июля - 3 августа

23 июля - 11 августа

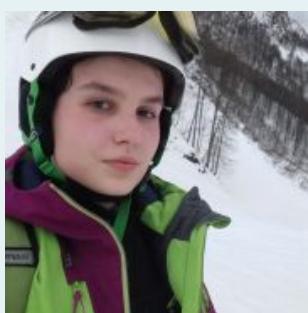
29 июля - 17 августа

31 июля - 19 августа

1 - 20 августа

8 - 27 августа

Менеджер тура



Ковалёва Александра

Мобильный: +7(963) 676-48-26

E-mail: agent4@alpindustria-tour.ru

Пик Ленина (7134 м) - один из самых известных семитысячников Памира. Слоны массива покрыты мощными ледниками, в некоторых местах изрезаны глубокими трещинами. Классический маршрут на вершину не имеет крутых скальных или ледовых участков, на отдельных участках крутизна склонов до 45-55 градусов, часты лавины и ледовые обвалы.

Несмотря на то, что классический маршрут технически прост, восхождение на пик Ленина относится к классу высотного альпинизма и требует от восходителей крепкого физического и душевного здоровья,

соответствующего снаряжения и здравого подхода к акклиматизации. Необходим опыт восхождений на вершины высотой не менее 5000 м над уровнем моря.

Смотрите видео лекции Сергея Ковалева Мой первый семитысячник.

План путешествия

День 1



Прилет в город Ош.

В городе Ош вас встретит наш менеджер и отвезет в отель. Сегодня вы можете прогуляться по городу, посмотреть основные достопримечательности

День 2



Переезд в базовый лагерь. Высота 3600 м.

После завтрака наш водитель будет ждать вас у отеля, чтобы продолжить путешествие к большим горам. Вам предстоит проехать по одной из самых красивых дорог в мире по Памирскому тракту. Путь займет около 4-5 часов (примерно 300 км). По дороге возможны остановки, чтобы запечатлеть захватывающие виды на фотоаппараты. В базовом лагере вас встретит наша дружелюбная команда и пригласит на обед. Располагайтесь по-удобнее в просторных палатках-бочках. На территории базового лагеря есть все необходимое для комфортного пребывания (горячий душ, кухня, зона отдыха под открытым небом, электричество, свет и розетка в каждой палатке). Знакомство с гидом и обсуждение стратегии восхождения. Размещение в двухместных палатках на высоте 3600м.

День 3



Акклиматизация.

После завтрака необходимо прогуляться на плечо Петровского или же пик Петровского (высота 4830 м). Сверху можно любоваться панорамным видом долины и озерами. Когда вернетесь с акклиматационного восхождения, наш повар сытно накормит каждого гостя. Обстановка в лагере непринужденная, у нас не многолюдно. Всегда можно неспешно пить горячий чай за неспешными разговорами о великом. По-домашнему уютный базовый лагерь создан для гостей-альпинистов, чтобы вы могли полноценно отдыхать и восстанавливать силы, готовясь к серьезному восхождению.

День 4



День подготовки.

Хорошо отдохнув, получив начальную акклиматизацию начинаем готовиться к завтрашнему переходу в первый лагерь. Сегодня можно перебрать вещи, отсортировать, что погрузить на лошадей. Сегодня можно прогуляться к горным озерам. Ночевка в палатках.

День 5



Выход в первый лагерь. Высота 4200м. Сегодня предстоит длинный день. После завтрака вы погрузите часть снаряжение на лошадей, что бы они доставили его до Первого лагеря. Стоимость 1 кг 3 доллара. Пеший переход займет около 4-7 часов, вам предстоит пройти около 12 км. Набор высоты 600 м. С перевала Путешественников откроется видна ледник Ленина. Будет чувствоватьсь высота. В первом лагере установлены довольно просторные палатки с деревянными настилами. Команда первого лагеря всегда рада гостям, всех накормят и напоят горячим чаем или компотом. Для вашего удобства в лагере имеются генераторы и вы можете зарядить электронные устройства в вечернее время. В первом лагере для вас доступен ранний завтрак.

День 6



Пик Юхина (5130м). После завтрака можно отправиться на акклиматационное восхождение на пик Юхина. При желании можно установить палатку на месте для ночевок либо спуститься в первый лагерь. Если вы предпочтете вернуться в лагерь, вас будет ждать сытный ужин и уютная палатка для ночлега.

День 7



Выход во второй лагерь 5300 м. Первая высота в пределах пять тысяч набрана, нужно следовать дальше. Ранний выход во второй лагерь. Предстоит пройти участок под названием "Сковородка". Ночевка предстоит во втором лагере, здесь уже не будет питьевой воды и придется топить снег для приготовления пищи. Ночевка в палатках.

День 8



Вершина Раздельная 6148 м. Ранний подъем и очередной акклиматационный выход. Сегодня предстоит подняться на вершину Раздельная. Затем спуск в первый лагерь на 4200. Здесь ждет вкусное полноценное горячее питание и гостеприимная команда. Ночевка в палатках.

День 9



Спуск в базовый лагерь 3600 м. Сегодня можно не вставать рано, спокойно позавтракать и отправиться на отдых в базовый лагерь. Часть снаряжения можно оставить в камере хранения в Первом лагере, чтобы не нести вниз. Это совершенно бесплатно. Мы рекомендуем спуск в базовый лагерь для полноценного отдыха и восстановления сил, ведь всем известно, что на высоте более 4000 метров вы не сможете восстановиться и отдохнуть.

День 10



День отдыха.

На высоте 3600 метров ваш организм сможет полноценно восстановить и набраться сил для дальнейшей работы на высоте.

День 11



День отдыха.

Еще один день отдыха. В базовом лагере есть все необходимое для полноценного отдыха: открытая площадка для отдыха, полноценное питание, свежие фрукты и овощи. Набирайтесь сил, ведь еще предстоит непростой путь к вершине.

День 12



Подъем в первый лагерь 4200 м.

Двенадцать километров пути в этот раз даются быстрее и идти уже намного легче. В первом лагере вас встретят горячим чаем и какими нибудь "вкусностями". Размещение в комфортных палатках на деревянных настилах.

День 13



Подъем во второй лагерь 5300 м.

Путь во второй лагерь уже не кажется таким мучительно длинным. Хорошая акклиматизация и полноценный отдых дают о себе знать. Ведь не зря вы спускались в базовый лагерь и проделали весь этот путь вновь.

День 14



Подъем в третий лагерь 6100 м.

Ранний подъем и переход в третий лагерь. Для лучшей акклиматизации можно поработать руками, подготовить место для палатки, принести снег для приготовления ужина и чая. Активность поможет лучше акклиматизироваться.

День 15



Запасной день на случай плохой погоды.

Резервный день на случай плохой погоды, чтобы у вас был еще один шанс подняться на вершину, если вдруг погодные условия не позволили подняться в запланированный срок.

День 16



Штурм вершины.

Встать придется очень рано. Предстоит непростой день тяжелой работы на пути к вершине. Один из ключевых участков называется "нож". Здесь следует быть предельно внимательным. И вот она, долгожданная вершина 7134 метра! Не следует задерживаться на вершине слишком долго, ведь еще еще предстоит долгий путь вниз. Восхождение займет целый день, следует рассчитать свои силы и время на обратный путь, ведь на спуск тоже потребуется не мало сил. Спуск в третий или во второй лагерь в зависимости от вашего самочувствия.

День 17



Спуск в первый лагерь.

Возвращение в первый лагерь на 4200 м. Здесь ждет гостеприимная команда, поздравления с успешным подъемом на вершину. Полноценный отдых. Ночевка в палатках.

День 18



Спуск в базовый лагерь.

Длинный путь вниз на 3600м. Теперь можно по настоящему расслабиться и поделиться своими впечатлениями. Это было непростое восхождение. поздравления и вручение сертификата. Праздничный ужин. Заключительная ночь в палатке.

День 19



Переезд из Базового лагеря в город Ош.

Покидая большие горы, вы снова отправляетесь в жаркий город Ош. Если позволит время можно снова посетить базар и приобрести сувениры. Ночевка в отеле.

День 20



Трансфер в аэропорт.

В отеле при необходимости возможен ранний завтрак. Наш водитель отвезет вас в аэропорт. Дорога займет около 20 минут. Счастливого пути и до новых встреч!

Нить маршрута

Ош – Базовый лагерь – пик Ленина – Базовый лагерь – Ош

В стоимость тура входит

ОШ:

Встреча/Проводы в аэропорту г. Ош

Размещение в отеле (2 ночи)

Трансфер Ош-БЛ-Ош

Погран пропуск и другие необходимые документы

БАЗОВЫЙ ЛАГЕРЬ 3600М:

Размещение в Базовом Лагере в двухместных палатках неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней

Питание в Базовом Лагере, неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней

Пользование кухней, душем, туалетом, камерой хранения, электричеством

Консультация по маршруту

Медицинская первая помощь, консультация врача

Помощь в организации спас работ при наличии страховки

Русско и англо говорящий персонал

ПЕРВЫЙ ЛАГЕРЬ 4200М:

Размещение в Первом Лагере в двухместных палатках неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней

Питание в Первом Лагере, неограниченное количество дней, согласно стандартной программе 20 дней

Ранний завтрак в 3-4:00 утра

Пользование кухней, туалетом, электричеством

Консультация по маршруту

Медицинская первая помощь, консультация врача

Помощь в организации спас работ

Русско и Англо говорящий персонал

ВЫСОТНЫЙ СЕРВИС:

Профессиональный высотный гид

Групповое снаряжение (рация, веревка, карабины, ледобуры, кастрюлька для приготовления пищи и воды, газовая горелка)

Газ на группу (гид решает, сколько необходимо газа, в зависимости от количества человек в группе). Группа самостоятельно готовит еду выше Л1, гид помогает

Минимальный набор высотной еды (список высыпается при бронировании)

Установленные высотные палатки на высоте 5300м и 6100м

БЕСПЛАТНЫЕ БОНУСЫ ОТ КОМПАНИИ:

Памятный сувенир от компании

Фирменная футболка

Сертификат

Прощальный ужин в гостинице г. Ош

Скидки 12% на туры до и после экспедиции

В стоимость тура не входит

Питание в городе Ош

Ранний заезд и поздний выезд из отеля

Доставка багажа выше Первого лагеря 3-10-12\$/кг

Приготовление пищи выше Первого лагеря

Аренда личного снаряжения

Дополнительные газовые баллоны для личного пользования (10\$/шт)

Альпинистская страховка

Регистрация на территории Киргизии

Визовая поддержка

Дополнительные рации

Одноместное размещение в лагерях и городе Ош

Индивидуальный трансфер из/в БЛ (отдельно от группы)

Необходимые документы

Въезжать в Киргизию можно как по заграничному паспорту, так и по паспорту РФ.

Дополнительная информация

Дополнительная Высотная еда на пик Ленина (приобретается по желанию):

Набор высотной еды «ВИП пакет» 180\$

Набор высотной еды «Выгодный» 90\$

Набор высотной еды «Малый пакет» 50\$

Состав наборов уточняйте у менеджера

Какая должна быть минимальная подготовка для восхождения на пик Ленина?

Пик Ленина - технически не сложная вершина, но все же некоторый альпинистский опыт желателен, а именно: умение передвигаться по снежным и ледовым склонам разной крутизны (в связках), ходить в кошках, владеть знаниями о технике безопасности в горах. Обязательна хорошая общая физическая подготовка и грамотная акклиматизация. Если у Вас нет альпинистского опыта, но есть желание взойти на вершину, ну или по крайней мере попробовать себя в таком экстремальном деле как альпинизм - услуги Гида Вам просто необходимы! Гид, он же Инструктор, проведет для Вас школу начальной подготовки до восхождения, а затем, непосредственно в процессе восхождения будет Вас обучать и консультировать.

Но не забывайте, что многое в успешном проведении программы тура зависит только от Вас! А это значит, что с того момента, как Вы решили принять участие в восхождении на пик Ленина, Вам нужно начинать подготовку к этому сложному мероприятию и как минимум - регулярно заниматься спортом. В обязательном порядке посоветуйтесь с Вашим лечащим врачом на предмет возможности участия в такого рода высотных альпинистских программах. В данном случае его слово - закон! И если он считает, что всё в порядке, то пусть в подтверждение своего вердикта выпишет Вам справку на официальном бланке с печатью медицинского учреждения, в которой будет говориться о том, что по состоянию Вашего здоровья участие в восхождении на пик Ленина Вам разрешается.

Важно: перед выходом на маршрут обязателен осмотр у врача Базового Лагеря!

Наилучшее время для восхождений?

Наилучшее время для восхождения на пик Ленина - это начало июля - вторая половина августа, так как именно в это время устанавливается более или менее стабильная и достаточно предсказуемая погода. Хотя, все в этом мире непостоянно - тем более погода на Памире.

Сотовая связь.

Если у Вас подключена услуга роуминга, то и в БЛ он работает.

Намного дешевле пользоваться не роумингом, а приобрести сим карту местного оператора сотовой связи - для покупки необходим паспорт либо идентификация в течение недели, сим-карты продаются на каждом углу Оша и Бишкека. При этом самые лучшие операторы - «Мегаком», «Билайн» и «О!». Интернет у этих операторов примерно одинаковый, позволяет отправлять сообщения и просматривать сайты.

Требования к страховкам

- Ассистом страховой НЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ GLOBAL VOYAGER;
- Сумма страхового полиса не менее 30000 USD;
- В поле "занятие" (или "занятие спортом") обязательно должно быть указано "АЛЬПИНИЗМ";
- Страна пребывания Кыргызстан (Киргизия);
- Даты страхового полиса должны совпадать с датами пребывания в Кыргызстане;

- Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего"
(уточняйте это при оформлении полиса);

Стоимость страховки уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Куртка тёплая пуховая

- Куртка мембранные (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки мембранные (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки флисовые или из материала полартек
- Куртка флисовая или из материала полартек
- Термобелье влагоотводящее
- Перчатки Виндблок
- Рукавицы экспедиционные самые тёплые
- Тёплые носки -2-3 пар
- Балаклава
- Шапка
- Очки альпинистские
- Маска горнолыжная
- Бахилы (гамаши) на ботинки

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Треккинговые ботинки или кроссовки

- Высотные ботинки двойные

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Спальный мешок -тёплый пуховый или синтетика на температуру комфорта -15 - 18С

- Коврик изоляционный -лучше что-нибудь из серии Therma Rest. Можно взять в аренду карамат на месте под залог
- Рюкзак 70-80 литров -на восхождение
- Рюкзак 40-50 литров -для акклиматационных выходов.
- Палки телескопические (треккинговые)
- Термос (0,5 л - 1 л)
- Личная посуда для высотных лагерей (кружка, ложка, миска)
- Нож раскладной
- Фонарь налобный (+ запасные батарейки)
- Крем солнцезащитный
- Средства личной гигиены
- Личная аптечка
- Полотенце

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Кошки

- Страховочная система
- Самостраховка (с двумя усами)
- Карабин с муфтой 4 штуки
- Жумар
- Репшнур (6-7 мм), длина 4-5 м
- Спусковое устройство (reverso или восьмерка)
- Ледоруб (прямой, подобранный по росту)
- Ледобур (2 шт)
- Лопата лавинная (достаточно одной на палатку, предоставляется на месте под залог)
-