

# Треккинг к пику Аксу



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

**от 119 411 руб. (1 250 USD)**

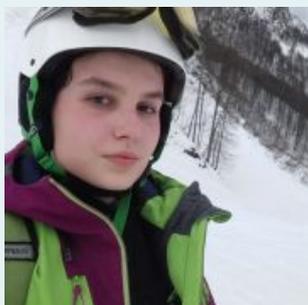
Ближайшая дата: **14 - 22 июля**

**9 дней / 8 ночей**

Другие даты:

**4 - 12 августа**

## Менеджер тура



**Ковалёва Александра**

Мобильный: **+7(963) 676-48-26**

E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Природа Памиро-Алая удивительна! Здесь, в районе знаменитых пика Аксу (5365 м) и проходит наш увлекательный трек. Сюда приезжают не только горные туристы, но и альпинисты со скалолазами, которых привлекает бесчисленное количество уникальных маршрутов, в том числе и первопроходов, и полное отсутствие цивилизации. Потрясающие пейзажи, схожие с южноамериканской Патагонией, питают путешественников таким мощным зарядом положительных эмоций, что к моменту завершения этого приключения туристы со слезами расстаются с этим чудесным горным районом. Гостеприимные жители горного поселка Узгарыш всегда рады видеть новых друзей из разных стран мира, угостить их национальными блюдами киргизской кухни и порцией самобытных местных легенд.

## План путешествия



Прибытие в Ош. Переезд в посёлок Узгарыш. Размещение в национальном доме. Высота пос. Узгарыш: 1200 м; Длина пути: 290 км; Время в пути: 7 часов; Перепад высот за день: +800м

Посёлок Узгарыш - типичный горный киргизский посёлок с устоявшимся многовековым жизненным укладом. Местные жители приветливы и гостеприимны. Занимаются здесь скотоводством, возделыванием табачной культуры и мелют муку на водяных мельницах. А ещё здесь полным-полно урюковых садов! Урюк - это такой абрикос, который не слишком крупный, чтобы насытится после первого же плода, но очень-очень сладкий. Его можно есть прямо так, а можно засушить на зиму - получается экологически чистая курага. Созревшие плоды можно попробовать здесь в середине августа прямо с деревьев!

Теперь мы будем путешествовать в компании погонщиков, а также в компании их красивых и послушных лошадок, которые помогут нам с грузами до самого заключительного дня нашего похода. На ночь мы разместимся в поселке Узгарыш (гостевой дом/палаточный лагерь).



Переход из долины реки Ляйли-Мазар до места слияния её с рекой Урям. Лагерь 1 (Высота места ночёвки: 1800 м; Продолжительность дневного перехода: 10 км; Время в пути: 6-8 часов; Перепад высот за день: +600м).

Утреннее солнце еще не коснулось своими лучами долинных садов, а в лагере уже кипит жизнь. Недолгие сборы - и вот первый ходовой день начался. Приближаясь к каньону Ляйли-Мазара и постепенно обалдевая от сногшибательных пейзажей, мы с вами подходим к правому - по ходу движения - притоку. Говорят, в верховьях этого сая каждую весну расцветает практически вымерший цветок Айгуль, и вроде бы он встречается в одном или двух ущельях Баткенской области, а также здесь. Символическое изображение цветка можно встретить на многих киргизских орнаментах и символике - так что вы его легко узнаете, ведь Айгуль - это своеобразная "визитная карточка" Кыргызстана.

На месте слияния реки Ляйли-Мазар с рекой Урям ставим Лагерь 1 (ну, то есть, лагерь ставим мы, а вы переодеваетесь, отдыхаете, а потом и кушать идёте, конечно). Место здесь симпатичное, рядом речка шумит. Под эту ненавязчивую колыбельную очень сладко спится!



Долина реки Урям.

Время в пути: 6-7 часов; перепад высот: +1100 м.

Свернув в долину реки Урям, движемся по красивым альпийским пастбищам и лесистым склонам. Затем, преодолев крутой подъем и пройдя узкое место в ущелье, попадаем в верхнюю, очень живописную широкую долину.

Ночь в палатках (2900 м).



Радиальный маршрут в верховья реки Урям.

Время в пути: 5&ndash;6 часов; перепад высот: +/-400 м.

Сегодня мы совершим однодневный радиальный поход в верховье долины Урям, одной из самых живописных долин региона. В пути насладимся потрясающими видами скальных стен каньона, красивейшим водопадом и ароматными цветущими лугами.

Ночь в палатках (2900 м).



Перевал Урям (3760 м) -долина реки Ак-Мечеть.

Время в пути: 6&ndash;7 часов; перепад высот: +860 м, -950 м.

Переход через перевал Урям (3760 м) является одним из самых зрелищных моментов маршрута. Комфортная тропа и прекрасные виды окружающих гор сопровождают нас в течение всего дня.

С перевала открывается вид на пик Парус (5037 м) и вершину пика Сабах (5283 м). После спуска с перевала разбиваем лагерь с видом на грандиозную северную стену пика Аксу (5355 м).

Ночь в палатках (2800 м).



Радиальный маршрут к цирку пика Аксу.

Время в пути: 5 часов; перепад высот: +500 м, -500 м.

Кульминационный день маршрута, поход к северной стене пика Аксу (5355 м). Этот пирамидальной формы пик со снежной шапкой обрывается на север отвесной стеной почти в 2 километра. Грандиозный цирк пика Аксу украшает целая россыпь красивейших пиков: двуглавый Искандер (5120 м), Адмиралтеец (5090 м), Петроградец (5163 м) и пик Блока (5239 м).

Ночь в палатках (2800 м).



Спуск по долине реки Ак-Мечеть в поселок Узгарыш.

Время в пути: 7 часов; перепад высот: -1600 м.

Зеленые луга, чередующиеся арчовыми лесами, чистые ручьи и взмывающие ввысь вершины определяют картину завершающего дня похода по долине реки Ак-Мечеть. В поселке Узгарыш нас ждёт заключительный праздничный ужин с восточным гостеприимством.

Размещение и ночь в гостевом доме (1200 м).



## День 8

Переезд Узгарыш -Ош.

После завтрака в гостеприимном киргизском доме отправляемся в обратное путешествие в г. Ош, куда прибудем ближе к вечеру. Время для небольшой прогулки по городу.

Размещение и ночь в гостинице.



## День 9

Вылет на Родину.

Мы надеемся, что путешествие по красивейшему горному району Памиро-Алая - "Азиатской Патагонии" подарило Вам массу ярких положительных эмоций! Пик Аксу и Сабах - такие вершины, к которым хочется возвращаться и возвращаться, потому что нехоженых маршрутов здесь - пруд пруди - и для альпинистов, и для скалолазов и для горных туристов.

## Проживание/отели

Данный маршрут предполагает следующие типы размещения:

Узгарыш - Гостевой дом

Горы Памиро-Алая - Палаточный лагерь

Ош - Sunrise Osh Hotel 3\* или подобная

## В стоимость тура входит

Встречи и проводы в аэропорту;

Все переезды согласно программе на комфортабельном транспорте;

Размещение в гостинице 3\* в г. Оше с завтраком;

Оформление необходимых документов:

- Пропуск на посещение Национального Парка;

- Экологический сбор.

Обслуживание на активной части тура:

Полный пансион (3-х разовое горячее питание);

Размещение в 2-х местных палатках;

Услуги горного гида, повара, обслуживающего персонала;

Аренда вьючного транспорта для переноски личного и общественного груза участников;

Аптечка первой помощи на группу;

Аренда бивачного и кухонного снаряжения:

- Палатки;

- Столы и стулья;

- Кухонная посуда;

Аренда личного снаряжения:

- Спальный мешок;

- Телескопические палки для ходьбы

- Накидка для защиты от дождя;

- Налобный фонарик;

- Каремат;

- Термос металлический 0,5 - 1,0 литра или термофляга Polar с термочехлом (легче).

## В стоимость тура не входит

Стоимость международных перелетов;

Личное снаряжение (обувь, одежда);

Медицинская страховка.

Стоимость питания, не указанного в программе.

## **Нить маршрута**

Ош – посёлок Узгарыш – трекинг к подножию пика Аксу – посёлок Узгарыш – Ош

## **Связь и интернет**

Сотовая связь будет работать в Оше и до поселка Узгарыш. Чем глубже в горы, тем больше перебоев может быть со связью, особенно в низинах. Руководитель похода берет в экспедицию спутниковый телефон, чтобы связь с внешним миром никогда не прерывалась. На маршрут мы также берем с собой рации, поэтому бесперебойная связь между участниками трека тоже будет обеспечена.

Интернет есть только в Оше. В городе имеется множество интернет-кафе. В Узгарыше Интернета уже нет, в горах – тем более.

## **Погода**

Днем в летний период погода обычно ясная и солнечная, температура может подниматься до +28? С (а на солнце - и того выше) и появится желание идти в минимуме одежды, но не рекомендуем оголять плечи и спину - запросто можно «сгореть» на солнце, даже используя солнцезащитный крем. Ночью и во время дождей температура может снижаться до +10-15? С. В осенне-весенние месяцы дожди и туманы бывают чаще, и температура немного прохладнее: днем около +16-27? С, ночью и в непогоду +15-7? С, поэтому теплая куртка будет не лишней.

## **Питание**

На протяжении всего маршрута предусмотрено трехразовое горячее разнообразное питание, включая вегетарианское. Завтраки, обеды и ужины готовит наш повар и его помощники, в то время как гости наслаждаются видами и отдыхают. Вся необходимая посуда для приготовления пищи и столовые приборы для личного пользования предоставляются в полном объеме.

## **Транспорт**

Группа 1–3 чел. - "Mitsubishi Delica"

Группа 4–15 чел. - "Mercedes-Benz Sprinter"

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Куртка ветрозащитная, например GORE-TEX (RedFox Vector GTX III или подобные)

- Костюм POLARTEC (например, куртка BASK Kondor V3 + штаны BASK Vinson Pro V2)
- Белье нательное POLARTEC тонкое - для отвода влаги (например, RedFox Dry Zone)
- Перчатки тонкие Fleece, Polartec, WindBloc
- Перчатки толстые с утеплителем (например, RedFox Ice)
- Кепка или панама
- Утепленная шапка
- Майки трикотажные
- Термоноски типа Boreal TREK Thermolite или аналоги
- Обычные носки

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Ботинки легкие трековые

- Кроссовки и/или сандалии (Teva, Keen или аналоги)

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Рюкзак 40-60 л.

- Губная помада гигиеническая
- Крем солнцезащитный SPF 25-40 единиц
- Очки солнцезащитные + иметь запасные
- Аптечка (личная)