

# Школа фрирайда в Хибинах



## Уровень подготовки

Катание по всем видам подготовленных трасс (горные лыжи и сноуборд)

**от 38 000 руб.**

Ближайшая дата: **29 апреля - 3 мая**

**5 дней / 4 ночей**

Другие даты:

**6 - 10 мая**

## Менеджер тура



**Кукушкина Антонина**

Мобильный: **+7 925 000-40-50**

E-mail: **inbox@alpindustria-tour.ru**

Школа фрирайда по горным лыжам и сноуборду для всех уровней. За 5 дней обучения вы получите много новых знаний и практических навыков, отработаете технику катания на трассе и вне, пройдете курс лавинной безопасности. В программу входят лекции о безопасности в горах и практические занятия.

Будем закреплять навыки катания вне трасс в хорошей компании, уделять особое внимание технике и достойной закрывать сезон. Участники смогут исправить закатанные ошибки, сделать первые шаги во фрирайде, почувствовать себя увереннее на склоне и просто насладиться хорошим весенним снегом. И все это под руководством опытных гидов-инструкторов!

## План путешествия

## День 1



Первый день школы фрирайда. Встреча на горе с инструктором в 10.00. Первый спуск, формирование групп. После обеда раскатка в группах. Отработка упражнений. Вечером лекция по лавинной безопасности.

12.00 - 13.00 перерыв на обед

13.00 - 15.00 продолжение программы

## День 2



Второй день школы фрирайда по программе. Ознакомительный курс по лавинному снаряжению (2 часа). Практика на склоне, упражнения на трассах, исправление закатанных ошибок.

## День 3



Третий день школы фрирайда по программе. Отработка техники катания вне трасс. Вечерняя лекция о безопасности в горах и прогрессе во фрирайде.

## День 4



Четвертый день школы фрирайда по программе. Видеосъемки проездов и разбор ошибок. Учебная видеосъемка проводится инструктором 1-2 раза в течение школы на мобильную или экшн камеру.

## День 5



Пятый день школы фрирайда. Заключительный. Отработка навыков катания вне трасс. В случае хорошей погоды организуется катание на обратной стороне курорта "Кукисвумчорр". Спуск вне трасс. Подбор на снегоходах. Снегоходы оплачиваются дополнительно. Вечером заключительная встреча всей школы, вручение сертификатов.

## В стоимость тура не входит

Трансферы из/в аэропорт Хибины

Авиaperелет

Проживание

Ски-пасс на подъемники

Страховой полис  
Аренда снаряжения  
Заброски на снегоходах  
Питание

## **Проживание/отели**

### **Нить маршрута**

Апатиты/Мурманск — Кировск — Апатиты/Мурманск

### **В стоимость тура входит**

Работа гида  
Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1-2 раза)  
Одна лекция