

# Школа фрирайда в Приэльбрусье. Back to school



## Уровень подготовки

Уверенное катание на лыжах/снуборде по трассам различной сложности

**от 30 000 руб.**

Ближайшая дата: **23 - 28 декабря**

**6 дней / 5 ночей**

Другие даты:

**9 - 14 января 2025**

**26 - 31 января 2025**

**9 - 14 февраля 2025**

**16 - 21 марта 2025**

**23 - 28 марта 2025**

## Менеджер тура



**Кудимова Мария**

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 107)**

Мобильный: **+7(928) 717-52-86**

E-mail: **info@heliski-team.ru**

Школа фрирайда в Приэльбрусье - отличный опыт, который вы получите в больших горах в компании опытных гидов. Это один из наиболее интересных регионов для катания вне трасс в России с разнообразным рельефом, продолжительным сезоном и большими перепадами. Ежедневно мы будем отрабатывать навыки катания по разному типу снега, по кулуарам, ледникам, в лесу, потренируемся работать с лавинным снаряжением, вечерами лекции и разбор ошибок: все это поможет почувствовать себя уверенно в любых горах.

Место проведения программы - склоны и кулуары Чегета и ледники Эльбруса со своими необычайными по

красоте маршрутами. Перепады высот от 2100 и до 3900 м. На ратраке или снегоходе можно подняться до высоты 4100 м, в зависимости от выбранного гидом маршрута и погодных условий.

## План путешествия



Перелет до г. Минеральные Воды.  
Трансфер Минеральные Воды - Приэльбрусье.  
Обсуждение программы с гидом.



На склоне: Катание на трассе или недалеко от трассы, коррекция техники. Осваиваем правила катания в группе.

Вне склона: Беседа об использовании лавинного оборудования.



На склоне: Практические занятия по применению лавинного оборудования в полевых условиях, катание по трассе, для работы над техникой, катание вне трасс.

Вне склона: Беседа о лавинах. Причины возникновения лавин, виды лавин, наиболее вероятные точки отрыва.



На склоне: Катание по трассе, для работы над техникой, фрирайд + на практике определяем лавиноопасные склоны и пытаемся прогнозировать возможные варианты схода лавин.

Вне склона: Беседа о выборе маршрута.граммы.



На склоне: Катание по трассе, для работы над техникой, катание вне трасс + учимся выбирать маршрут на практике.



На склоне: Катание по трассе, для работы над техникой, катание вне трасс + применяем полученные знания на практике.

## **Безопасность**

Каждый из участников программы может оформить страховку, соответствующую данному виду активности.

## **Дополнительная информация**

Выбор маршрута во время проведения программы зависит от конкретных погодных условий и состояния снега, а также от уровня подготовленности группы.

## **Нить маршрута**

Минеральные Воды - Приэльбрусье - Минеральные Воды

## **В стоимость тура входит**

5 дней катания

Аренда лавинного снаряжения оплачивается отдельно

Возможна организация тура с полным пакетом услуг

## **В стоимость тура не входит**

Проживание в отеле, питание предусмотрено отелем (проживание от 2000 руб в сутки с чел.)

Ски-пасс

Страховка

Обеды на склоне

Трансфер Минеральные Воды - Приэльбрусье- Минеральные Воды (от 1500 руб. в одну сторону)

Индивидуальные трансферы

Стоимость полного пакета услуг запрашивайте у менеджера направления.

# Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Мембранная куртка

Мембранные брюки

Термобелье

Флисовая куртка

Утепленные перчатки

Шапка

[Перейти в каталог](#)

## Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда

Горнолыжные ботинки

Палки

Горнолыжный шлем

Горнолыжная маска

[Перейти в каталог](#)

## Лавинное снаряжение

Лавинный датчик (выдается участникам программ)

Лопата (выдается участникам программ)

Лавинный щуп (выдается участникам программ)

Рюкзак для катания (примерно 30 литров)