Альпинистский лагерь Чимган. Майская альпиниада

Уровень подготовки

обычная физическая подготовка

от 32 800 руб.

12 дней / 11 ночей

План путешествия

День 1

Прибытие в Ташкент - гостеприимный город, который с первых же минут порадует Вас солнечной, уже совсем летней погодой. Встреча в аэропорту, переезд в гостиницу, размещение.

День 2

В 09:00 - переезд в Чимган (90 км, ~ 2 ч). Размещение в 2-х и 3-х местных палатках Альплагеря в ущелье Аксай у подножия северо-западного гребня. В тот же день будет проведен курс лекций: «Безопасность в горах», «Первая медицинская помощь» и «Как вязать альпинистские узлы», которые пополнят Ваши знания о том, как пребывать в горах без ущерба для собственного здоровья. Лекции прочтут опытные альпинисты, члены поисково-спасательной службы. Вечер пройдет в веселой компании, с песнями под гитару у костра.

День 3

После завтрака - снежные занятия. Первый день занятий для участников альпиниады. Учтите, кто прогуляет эти занятия, тот не будет допущен к восхождению! Опытные инструктора из числа лучших альпинистов научат Вас технике подъема и спуска по снежным склонам, хождения в связках, самозадержания на снежном склоне, да и попросту - как не растеряться на непривычном рельефе.

День 4

Скальные занятия. Инструктаж новичков продолжится на скалах разного уровня сложности. Для этого рано утром все участники альпиниады отправляются в соседнее ущелье - «Козлиное». Зимой в этом ущелье проходит Чемпионат Узбекистана по ледолазанию. Многочисленные скальные маршруты доступны тем, кто не побоится испытать свои силы и опыт. Для начала Вам покажут, как осуществлять подъем и спуск по скалам, используя для этого П-образные перила. За всем процессом будут пристально следить наши гиды-инструктора.

День 5

м будут пристально следить наши гиды-инструктора.
День 5□Ранний подъем в честь первого тренировочного восхождения - восхождения на Малый Чимган (2100 м). Вам потребуется выносливость и терпение, а наградой станет первая покоренная вершина и незабываемый вид на Чарвакское водохранилище и окружающие его Угамский и Пскемский хребты. Картина поистине великолепная, уж поверьте!!! Но это еще не все. Далее предстоит спуск к Гулькамским теснинам, во время которого Вам предстоит пробраться по настоящей березовой роще. По ходу дела Вы отработаете технику хождения в связках. Живописная местность сделает проходящие во время похода занятия увлекательными и не очень утомительными. За этот день Вы научитесь спускаться по травянистым склонам и совершать переправы через горные реки.

День 6

Утро перед восхождением. Ранний армейский подъем, калорийный завтрак и сбор рюкзаков. Сегодня Вам предстоит совершить восхождение на вершину Большого Чимгана по маршруту 1б "Северо-западный гребень". Маршрут сам по себе не сложный, но достаточно долгий (около 6-7 часов). Стоя на вершине, на высоте 3309 м, и глядя, как где-то внизу рождаются и уплывают облака, кажется, будто весь мир у Вас под ногами. Но не расслабляйтесь: спуск по пути подъема тоже потребует сил и осторожности. Сразу после спуска Вас ждет посвящение в альпинисты - давняя традиция,

таинство, сокрытое от городских глаз вершиной Большого Чимгана. Что дальше? Дальше праздничный стол и все хорошее, что к нему прилагается.

День 7

Вторая серия скальных занятий. Новые уроки от инструкторов - и к концу занятий Вы будете уверенно осуществлять подъем и спуск по скалам, используя крючья и навешенные станции.

День 8

Еще одно восхождение Вам в копилку: снова Большой Чимган, но уже другой путь - маршрут категории 1б «Центральный кулуар». Маршрут по характеру сильно отличается от предыдущего: он не такой долгий, но зато идти придется все время по снежным склонам разной крутизны, что может вызвать некоторые сложности. А может и не вызвать! Уже знакомое Вам внутреннее торжество по достижении вершины, и пора бы спускаться. Здесь Вас поджидает сюрприз: великолепный получасовой спуск по Центральному кулуару затмит собой все трудности утомительного подъема. Аквапарк с его горками не идет ни в какое сравнение со спуском на собственной пятой точке с ледорубом на изготовке.

День 9

День отдыха. Наконец-то, после утомительных восхождений можно полноценно отдохнуть. Свободное время.

День 10

Есть возможность в этот день сделать что-нибудь особенное. Например, первое восхождение по маршруту 2А (таким образом, Вы в этом же сезоне открываетесь на 3-й спортивный разряд). Немного больше скал, больше опасности, следовательно, выше требования.

День 11

Переезд в Ташкент.

День 12

Убытие домой.

В стоимость тура входит

- Встреча / проводы в аэропорту;
- Оформление необходимых документов (регистрация в миграционной полиции ОВИР);
- Размещение в гостинице в Ташкенте - 2 ночи с завтраком;
- Переезд Ташкент - Чимган - Ташкент (общий переезд всех участников в фиксированную дату);
- Услуги в альплагере:
- Услуги инструктора;
- Размещение в 2-х и 3-х-местных палатках альплагеря;
- Полный пансион в палаточном городке в Чимгане;
- Высотный паек во время восхождений;
- Командное альпинистское снаряжение (веревки, палатки, скальные и ледовые крючья, молотки);
- Столовая - кают-компания для отдыха, питания и развлечений;
- Радиосвязь;
- Оформление спортивных документов;
- Аптечка;
- Регистрация в спасательном отряде.
- Спальники с вкладышем;
- Каремат;
- Кошки;
- Ледоруб.

В стоимость тура не входит

- Международные авиа и ж/д билеты;
- Страховка;
- Личное снаряжение и одежда;
- Питание в городе;
- Напитки и сувениры

Необходимые документы

Для граждан России обязателен загранпаспорт, действующий всё время поездки.