

Кора вокруг Кайласа за две недели



Уровень подготовки

Хороший

от 327 231 руб. (3 400 USD)

13 дней / 12 ночей

Это программа для тех кто ищет кратчайший путь к Кайласу. В программе тура Вы познакомитесь с древней столицей Непала, Катманду. Здесь начинается старинная дорога к Кайласу. Через высокогорные перевалы, по серпантинам Вы попадете в самую загадочную и высокогорную страну мира Тибет. Вы проедете через несколько городов, посетите священное озеро Манасаровар, и совершите священную кору вокруг мистического Кайласа. Все это за разумные деньги и в удобные сроки.

План путешествия



Прибытие в Катманду, размещение в отеле, именно из Катманду начнется наше путешествие к Кайлашу. Прогулка по туристическому району Тамель. Если Вы прибыли в Катманду до 12 полудня можно совершить экскурсию на площадь Дурбар. Ночлег в Катманду.



День 2

Сегодня Вы сможете посетить популярные места Катманду такие как королевская площадь Дурбар, ступы Сваямбхунатх и Боднатх, храмовый индуистский комплекс Пашупатинатх. Ночевка в Катманду.



День 3

Наше путешествие в Страну Снегов начнется с переезда до границы с Китаем (Кодори). Дорога займет около трех часов, по прибытию на границу Вам нужно будет пешком пересечь мост дружбы, соединяющий две страны. В Тибетской части Вас встретит местный гид и после прохождения пограничных формальностей отвезет в отель в Ниаламе.



День 4

Переезд Ниалам Сага.



День 5

Переезд из Сага к священному озеру Манасаровар, любуемся небывалыми тибетскими пейзажами. На живописном озере мы сможем передохнуть и акклиматизироваться.



День 6

Сегодня у нас день отдыха. Можно объехать озеро Манасаровар на автобусе, или посетить красивый монастырь Чиу, . Гора Кайлаш вырисовывается в отдалении, во второй половине дня выдвигаемся в Дарчен.



День 7

Первый день коры, переход к Дира-Пхук(4760м, 20км, 6-8 часов) Пышные зеленые луга, журчащие горные ручьи сопровождают наш поход через долину Лхачу. Затем путь проходит по узкому каньону скалы и водопады окружают нас. Мы наконец видим северный склон Кайлаша и достигаем монастыря 13 века Дира-Пхук.

День 8



Второй день коры, переход через перевал Дролма-ла (5750м) к Дзутул-Пук (4790м, 18км, 6-7 часов)

После прохода по долине Долма-чу мы достигаем перевала Долма-ла, который заполнен молитвенными флагами. Затем начинается спуск к Дзутул Пугу с которого можно наблюдать заманчивое горное озеро. Это озеро Тукдже Дзингбу или «Озеро сострадания». Здесь можно увидеть древние медитационные пещеры.

День 9



Третий день коры, переход к Дарчену (4560м, 14км, 3-4 часа) и переезд на Манасаровар

Это наш последний день обхода Кайлаша. Множество речных потоков и скал окружают нас. Восхитительный вид Кайлаша сопровождает нас. По прибытии в Дарчен мы прощаемся с горой и отправляемся на расположенное неподалеку высокогорное озеро Манасаровар.

День 10



Переезд из Дарчен в Сага (3750м, 532км, 10-12 часов)

Мы должны сегодня встать пораньше для поездки в Сага. В пути мы можем наблюдать восхитительные пейзажи. Расслабьтесь и насладитесь красотой этой поездки.

День 11



Переезд из Сага в Жангму (3750м, 232км, 7-8 часов)

Сегодня мы пересекаем Ярлунг Цанпо на пароме. Вы можете увидеть озеро Пеку Цо, расположенное перед Ньяламом. Ночевка в Жангму, небольшом пограничном городке.

День 12



После нескольких километров езды от Жангму, мы пересекаем Мост Дружбы и прибываем на контрольный пункт Кодари, где мы прощаемся с нашим тибетским гидом и водителем. После 4-5 часовой (123км) поездки вы прибываете в Катманду.

День 13



Сегодня есть время для покупок подарков и сувениров для Вашей семьи, друзей или родственников и затем вы будете доставлены в Международный аэропорт для вылета в пункт вашего назначения.

В стоимость тура входит

- разрешение на посещение автономного района Китая — Тибет ("тибетская виза")
- сопровождение опытным русским гидом (если включено)
- сопровождение опытным тибетским гидом на маршруте в Тибете
- все необходимые пермиты и разрешения по маршруту
- групповая медицинская аптечка для оказания первой помощи
- яки для транспортировки общественного снаряжения во время Коры; или носильщики.
- проживание в отелях, гестхаусах по всему маршруту, согласно прописанным в программе (DBL)
- все переезды по программе (встреча/проводы в аэропорту, транспорт до границы)
- джип или минивен (по 3 человека в джип) по всему следованию по Тибету в зависимости от размера группы
- использование бивачного снаряжения (палатки, кемпинговая кают-компания, кухонное оборудование при необходимости)
- платы на чек-постах
- питание на базе завтраков, там где включено

В стоимость тура не входит

- авиабилеты Москва – Катманду – Москва
- обеды/ужины,
- непальская виза (40\$/чел)
- платные душ и горячие источники (где требуют плату)
- платная фото-видео съемка (где требуют плату)
- чаевые гиду, носильщикам и водителям по окончании тура
- непредвиденные форс-мажорные расходы (например, необходимость спуска на меньшую высоту)
- международная страховка
- индивидуальная аптечка
- другие личные расходы (пожертвования монастырям, сувениры, алкоголь и т.д.)
- доплата за одноместное размещение.
- лошади на коре
- бутилированная вода, горячий душ и зарядка фотоаппаратуры на маршруте в Тибете (при необходимости)
- альпинистский кислород (20000 руб. за баллон, баллона хватает на 16 часов)
- Портер на время коры

Необходимые документы

1. Действующий не менее 6 месяцев после окончания поездки заграничный паспорт.
2. 2 фотографии размером 3*4.

Нить маршрута

Катманду - Кайлас - Катманду

Условия проживания

В Непале, в Катманду — отель***. На маршруте в Тибете — гестхаусы и двухместные палатки в палаточном лагере на коре, если гестхаусы заняты.

Необходимая физическая подготовка

Этот маршрут потребует от вас многочасовых переездов на джипе, которые могут оказаться утомительными. Кроме того у вас будет три дневных перехода в пределах 6-9 часов и прохождение двух довольно сложных перевалов. Пешие переходы до 15 километров в день в высокогорной местности являются основным моментом вашего путешествия, и вы должны быть к этому готовы. Мы рекомендуем вам начать готовиться к путешествию за три месяца до его начала. Очень хорошо, если вы уже имеете опыт нахождения в горах. Другими необходимыми условиями успеха экспедиции являются сила воли, хорошее здоровье и терпимость к окружающим вас людям.

Еще раз обратите внимание, что в случае отсутствия страховки все затраты на медицинскую помощь и эвакуацию ложатся на вас.

Питание

Питание в Катманду и Лхасе — рестораны. На маршруте в Тибете в гестхаусах по меню. На участке Дарчен – Кора – Сага (дни с 7 по 11) — завтраки, перекусы и ужины, готовит повар. Вегетарианское меню заказывайте заранее, при обсуждении программы

Транспорт

В Непале все трансферы на микроавтобусах или такси. По программе трансферы в джипах или заказанных автобусах.