# Кора вокруг священной горы Кайлас с перелетом из Китая

## Уровень подготовки

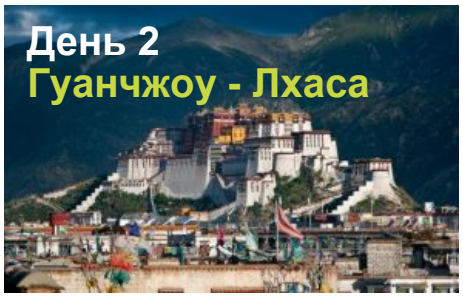
## от 165 432 руб. (1 750 USD)

**14 дней / 13 ночей**

Тибет - до сих пор остаётся загадочным и малодоступным уголком мира! Он интересовал многих искателей приключений и духовного пути, начиная с Рерихов и Генриха Харера, А. Дэвид Ниэль и заканчивая спортсменами альпинистами, такими как Меллори и Ирвин, Месснер и Хабелер и многими другими. В Тибете находится загадочная Шамбала и Центр мироздания мистическая гора Меру, которую ассоциируют с Кайласом и который является священным для 4 религий мира, как и священные озёра Маносаровар и Ракшас Тал. Мы посетим труднодоступные места Западного Тибета, где по сказаниям была мистическая Шамбала... Об этом и многом другом наша программа:

## План путешествия

Прибытие в Гуанчжоу.  Трансфер в отель. Отдых.



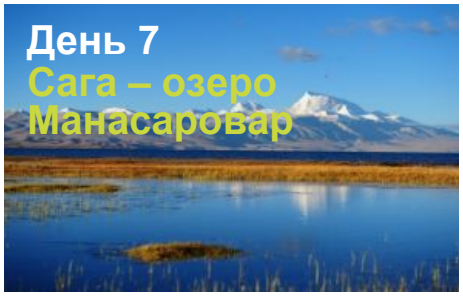

Завтрак в отеле. Трансфер в аэропорт, перелет в Лхасу. Трансфер в гостиницу. Отдых.

Утром экскурсия в Дворец Поталу - зимнюю резиденцию Далай лам. Потала состоит из 13 этажей общей высотой 118 метров. Внутри находится одна тысяча комнат, в которых помещено около двухсот тысяч изображений и статуй буддийских мастеров и божеств. Особое внимание уделяется ступам, в которых хранятся реликвии Пятого и Тринадцатого Далай лам. В настоящее время Потала привлекает тысячи буддийских паломников. Они обходят коры (ритуальные обходы) вокруг Дворца, начитывают мантры и молитвы, делают простирания. После обеда посещение Храма Джокханг со священной статуей Чжово Будды и площади Баркхор, по которой сотни тибетцев делают коры вокруг храма.

В этот день вы увидите монастырь Сера, построенный в начале 15 века вторым учеником Чже Цонкапы Сакья Еши. В Сере вы сможете посмотреть знаменитые философские дебаты монахов. После дебатов можно совершить кору вокруг монастыря.
Вас также ждет посещение Монастыря Гандан, который находится на горе Ванригу в 30 км от Лхасы. Высота над уровнем моря – 4500 м. Он был основан в 1409 г. Цонкапой и являлся первой школой Гелугпа. Монастырь Ганден занимает огромную площадь и состоит из многочисленных зданий. Одно из них, называемое Cuoqin Vihara и имеющее 108 колонн, служит приютом для 3500 монахов. В нем содержатся бронзовые статуи Майтреи и Цонгкапы, трон основателя монастыря и его коллекции. Возвращение в Лхасу.

В этот день начинается Ваше гималайское приключение, Вы поедете в Гъянце. По дороге мы проедем через перевал Камба Ла (4794м) а так же Каро Ла (5010м). По обеим сторонам дороги Вам откроются живописные виды. За перевалами Вас ждет озеро Ямдрок. Затем последует двухчасовой переезд в Шигатце. Здесь вы уведите знаменитую гигантскую статую Будды в монастыре Tashilhunpo. Если позволит время вы можете прогуляться вокруг монастыря или исследовать городские улицы. Ночевка в Шигатце. Вся дорога займет примерно 6 часов.

В течении дня Вы пересечете еще два высокогорных перевала с прекрасными видами на окружающие гималайские вершины. Затем дорога выведет Вас в сельскую местность, где Вы увидите множество маленьких озер и стоянок местных пастухов. Вокруг стоянок пасутся яки и овцы, это основное достояние местных жителей. Ближе к вечеру мы пересечем знаменитую реку Брахмапутра. Ночевка в городе Сага. Вся дорога займет примерно 9 часов.




Выехав из города Сага мы попадаем в очередную долину, здесь как и раньше пасутся яки и овцы. На юге вы увидите песчаные дюны, а за ними скалистые вершины гор, покрытые снежными шапками. Ближе к вечеру вы увидите вдалеке озеро Манасаровар, а за ним священную гору Кайлаш. Ночевка в небольшой деревне на берегу священного озера Манасаровар.

Утро на озере Манасаровар. Тибетцы считают его священным и называют «Мапхам Цо» — непобедимое озеро. Вода озера считается священной и очищающей все грехи и негативные кармы прошлого. На берегу озера находится монастырь Чиу — древний монастырь школы Друкпа Кагью тибетского буддизма. В нескольких километрах от озера Манасаровар находится озеро Ракшас Тал, напоминающее по форме полумесяц. На этом озере почти всегда волны, пасмурно и ветренно. В водах озера нет ни рыбы, ни водорослей. Местные считают это озеро темным началом, негативной и неизвестной стороной сознания. После рассвета на озере – осмотр монастыря Чиу, а также купание в горячих источниках с целебной водой. Во второй половине дня - переезд в Дарчен. Подготовка к коре.

Пышные зеленые луга, журчащие горные ручьи сопровождают наш поход через долину Лхачу. Затем путь проходит по узкому каньону скалы и водопады окружают нас. Мы наконец видим северный склон Кайлаша и достигаем построенного еще в 13 веке монастыря Дира-Пук.

Сегодня у нас день — акклиматизации, посещение монастыря Дира Пхук и радиальный выход к леднику, к панораме северного лица Кайлаша: день созерцания, неспешного настроения и внутренней работы. Завтрашний день — переход через Дролма-ла, перевал Тары (5750м), станет серьезным испытанием для многих. А самое главное: именно в этот день возможно подойти к Кайлашу максимально близко. Северное лицо Кайлаша «обрамлено» тремя пиками: Чана Дордже (или Ваджрапани) (5750м), Ченрезик (5637м) и пиком Джамьянг (5835м).

Это наш последний день обхода Кайлаша. Восхитительный вид Кайлаша сопровождает нас.

Если нам позволят погодные условия и проход будет открыт, предлагаем вам осуществить Внутреннюю Кору:
Сегодня нам предстоит малая, или как её еще называют, внутренняя кора. Внутренняя кора представляет собой ритуальный обход прилегающей к Кайлашу горы Нанди, в которой, как верят паломники, находится гробница великих учителей человечества. Если дорожные условия позволят, то наши минивены довезут нас до монастыря Серлунг, откуда и начнется наш путь. В противном случае до сюда придется добираться пешком, либо нанимать лошадей. Тропа ведет нас по ущелью и выводит к тринадцати чортенам, расположенным на узкой полке у подножия Кайлаша. Нам предстоит пройти мимо них и

подняться на перевал. Мы минуем перевал, и теперь, когда все самое трудное позади, возвращаемся обратно в Серлунг.

Переезд в Сагу

Живописная дорога вдоль горной цепи снежных вершин Гималаев, остановки для коротких прогулок и фотографий.

Трансфер в аэропорт для вылета в Ченгду. Окончание программы.

## Нить маршрута

Гуанчжоу - Лхаса - Шигадзе - Сага - озеро Мансаровар - Кора вокруг Кайлас - Сага - Шигадзе - Лхаса - Гуанчжоу

## В стоимость тура входит

• все необходимые пермиты
• все трансферы в Тибете
• ежедневное сопровождение гида Команды Приключений
• проживание (3-4-х местное размещение в гестхаусах) в Тибете
• двухместное размещение в отелях
• все входные билеты по маршруту (однократное посещение мест)
• все экскурсии по маршруту

## В стоимость тура не входит

• питание
• международный перелет Москва - Гуанчжоу - Лхасу - Гуанчжоу - Москва (от 600 $)
• билет на кору вокруг озера Манасаровар на автобусе (по желанию)
• чаевые гиды и водителю
• портеры во время Коры - от 25 $
• альпинистская страховка
• отель и трансферы в Гуанчжоу

## Необходимые документы

загран паспорт
Информация по визе:
Для поездки необходима китайская виза, есть возможность оформления срочной визы.
Необходимые документы:
- Заграничный паспорт действительный в течение 6 месяцев на момент подачи документов. Для получения визы достаточно одной чистой страницы;
- Фото цветное на белом фоне. Размер 3,5 на 4,5 см;

- Выписка из банковского счета на сумму не менее 30 000 рублей;
- Справка с места работы;
- Медицинская страховка.

## Безопасность

Этот маршрут потребует от вас многочасовых переездов на джипе, которые могут оказаться утомительными. Кроме того у вас будет три дневных перехода в пределах 6-9 часов и прохождение двух довольно сложных перевалов. Пешие переходы до 15 километров в день в высокогорной местности являются основным моментом вашего путешествия, и вы должны быть к этому готовы. Мы рекомендуем вам начать готовиться к путешествию за три месяца до его начала. Очень хорошо, если вы уже имеете опыт нахождения в горах. Другими необходимыми условиями успеха экспедиции являются сила воли, хорошее здоровье и терпимость к окружающим вас людям.

Еще раз обратите внимание, что в случае отсутствия страховки все затраты на медицинскую помощь и эвакуацию ложатся на вас.