

Треккинг в Каппадокии, бассейн Клеопатры и античные города



Уровень подготовки

хорошая физическая форма

15 дней / 14 ночей

Турция - это не только пляжный отдых, это и живописные горы, напоминающие в разных частях и Крым, и Карпаты и Кавказ.

Более того - горы составляют большую часть Турции.

Турция страна необычайной красоты, прекрасной природы и множества возможностей для активного отдыха.

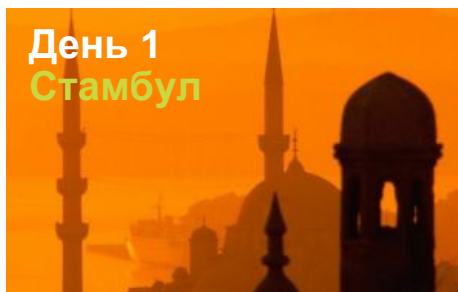
Мы предлагаем вместе с нами, посмотреть на Турцию новым взглядом и пройти по самому красочному горному маршруту этой страны (а вернее по небольшой ее части, потому как вся тропа в общей сложности около 500 км.) - Ликийской тропе. Ликийский путь не зря называют лучшей европейской тропой - тут и высокие горы и укромные бухточки и экзотические животные и неповторимый местный быт...

Также незабываемое впечатление произведет на вас Каппадокия (где нас также ждет трекинговый маршрут).

Редкий по красоте и экзотичности пейзаж, вулканического происхождения, подземные города, созданные в 1 тыс. до н. э. и обширные пещерные монастыри, ведущие свою историю со времён ранних христиан, каменные столбы в виде грибов и причудливых форм - все это покажет вам Каппадокия. Центр Каппадокии - город Гереме - здесь находятся три самые известные церкви: Темная, Яблоневая и Сандаловая. В центре города высокий холм, испещренный многочисленными помещениями: церкви, кельи, трапезные, кухни, кладовые.

Мы также искупаемся в бассейне Клеопатры в Паммукале - это термальные источники, будем купаться в водопадах и исследуем античные города.

План путешествия



Прилет в Стамбул. Трансфер и размещение в отеле. Свободное время.



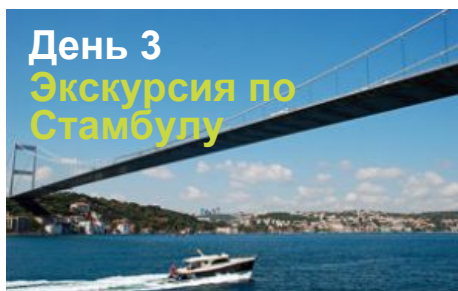
Экскурсионную программу начнем с площади Площадь Султанахмет. Осмотрим мечеть Султана Ахмеда - одна из самых больших мечетей в мире с возвышающимися вокруг шестью минаретами, названная Голубой мечетью из-за великолепной облицовки голубыми фаянсовыми изразцами.

Посетим Храм Святой Софии - 4-ый в мире по величине христианский храм, построенный в IV веке, уникальное творение византийской архитектуры с древними фресками и византийской мозаикой.

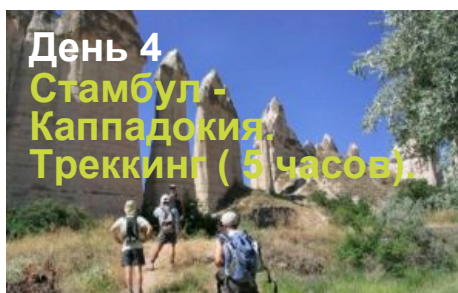
Площадь Ипподром - 2-ой по величине ипподром после Римского, одно из важнейших мест во времена Римской, Византийской и Османской империй, ставшее музеем под открытым небом.

Дворец Топкапы - центр власти Османской империи XV – XIX веков.

Дворцовый комплекс состоит из множества павильонов, кухни, гарема, библиотеки, сокровищницы и т.д. В нем представлены уникальные изделия из фарфора, золота, серебра и драгоценных камней, бесценная коллекция древних рукописей и реликвий. (Завтрак, обед).



Продолжаем знакомиться со Стамбулом. Посещение Египетского базара - базара пряностей, специй. Далее прогулка по Босфору - легендарному проливу, разделяющему Европу и Азию, по берегам которого расположились очаровательные деревянные особняки и крепости времен Османской империи. (Завтрак, обед).



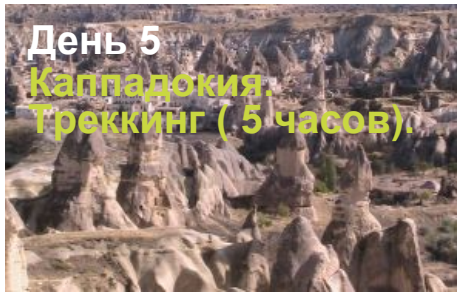
Ранний вылет из Стамбула в Кайсери (1.15 мин). Трансфер в Каппадокию (1 час). По дороге остановимся на соленом озере. Прибыв в Каппадокию сразу же начинаем пешие прогулки.

Первым делом мы пройдемся по Белой долине, с ее полянами, пышной растительностью и скалами причудливой формы. Затем мы пойдем в Учхисар, где посетим замок с захватывающими видами.

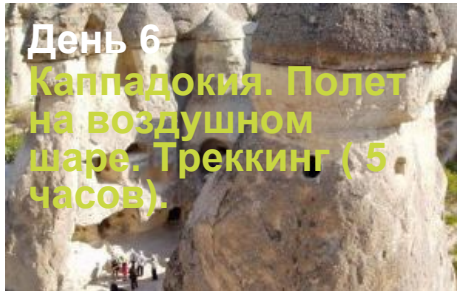
*Крепость Учхисар — это 60-метровая скала, находящаяся на 1400 м над уровнем моря. Ее видно из многих точек Каппадокии. Внутри крепость вся изрезана многочисленными тоннелями и помещениями. Хотя на сегодня большая часть для посещения закрыта, всё равно можно ощутить грандиозность крепости. Забравшись наверх крепости, открываются шикарные виды на окрестности. К тому же можно сразу наблюдать всех «виновников» каппадокийского ландшафта : вулканы Эрджияс, Хасан и Мелиндиз.

Далее мы направимся в Голубиную долину, посетив несколько

голубятам, вырубленным в скале. (завтрак, обед).



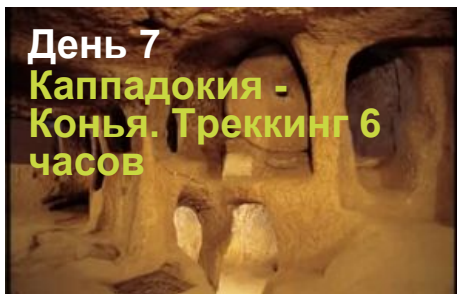
Автобус привезет нас в Кавак, фермерский городок, куда туристы обычно не ходят. Отсюда мы пойдём в Бахчели, где выпьем чай в местной чайной. Затем мы направимся к пещерному комплексу у деревни Айвалы, и закончим трекинг у руин города Гомеда (относится к 11 веку). После посещения города мы вернёмся в Гореме. (Завтрак, обед).



Ранним утром полет на воздушном шаре (это минимум час полета). После завтрака выезжаем в долину Гомеда, где закончили наш трек вчера. Утром пройдем через долину Панкарлик с её разноцветными скалами, садами и огородами. И выйдем в Ортахисар.

*Крепость Ортахисара, подобная Учхисарской, вырезана в скале. В ней имеется 10 этажей. Скала как крепость использовалась еще в римские времена. Сегодня крепость во многих местах обвалилась, или находится на грани обвала. Поэтому ее большая часть закрыта для посещения. Как и Учхисарская крепость, крепость Ортахисара тоже вся изрезана пещерами.

После переждем в Красную долину, где будем гулять до самого вечера. Закончим наш день в Гореме. (Завтрак, обед).



Выезжаем в центр долины Ихлара (1.15 часа).

*Долина Ихлара — каньон вулканического происхождения в Центральной Анатолии длиной 15 километров и высотой около 150, находится на территории древней Каппадокии.

По дороге мы увидим подземный город Каймаклы — это один из крупнейших подземных городов в долине. Служил в качестве убежища для ранних христиан, спасавшихся бегством от религиозных преследований и нашествий арабов.

*Город представляет собой систему туннелей и залов, выдолбленных в мягкой вулканической породе — туфе. Каймаклы состоит из восьми этажей. Первый уровень был построен ещё хеттами. В дальнейшем, в периоды Римского и Византийского правления площадь искусственных пещер только увеличивалась, что в итоге привело к образованию подземного города.

После обеда (примерно 13.30), мы продолжаем идти вдоль реки вниз в монастырь в Selime, который известен его 300 ступенями. После трекинга садимся в машину и едем в Конью. (Завтрак, обед, ужин).



Конья является духовным центром "кружащихся дервишей". Утром посещаем Музей Мевляны.

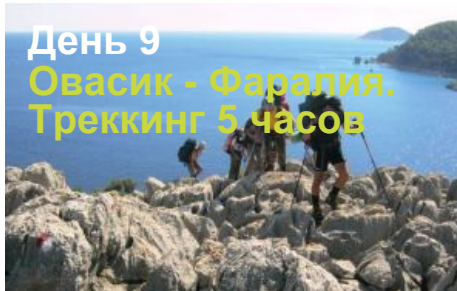
*Религиозный комплекс Мевляна - старинный восточный монастырь, пристанище монахов, поэтов и философов. Его основал сам Мевляна

Руми - его роль в поэзии Востока велика так же, как Пушкина в русской.

Далее 4 часа едем до Паммукале - «хлопковый замок» .

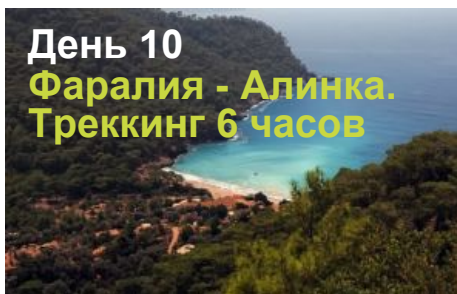
* Вода, стекающая со склонов горы, образует систему причудливых водоёмов с известняковыми стенами (травертинами). Ослепительно белые террасы (травертиновые образования) возникли на склоне горы в результате отложения солей из насыщенных кальцием источников. Эти места используются как курортная местность с античных времен.

Для купания открыт бассейн Клеопатры в расположенном рядом разрушенном городе Иераполис. Из Памуккале переезжаем в Фетхие. (Завтрак, обед,ужин).



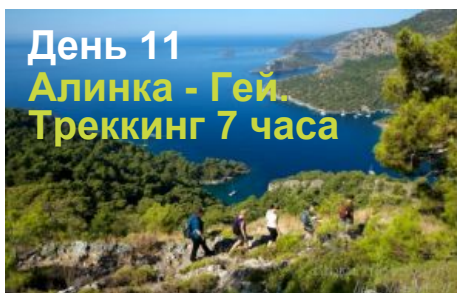
День 9
Овасик - Фаралия.
Треккинг 5 часов

На машине подъезжаем к месту начала трекинга (Iusian way) и начинаем трекинг с захватывающими видами. Крутой подъем на горное плечо Baba Dagı. Обед и ночь в pensione в Фарали, с захватывающим видом на Долину Бабочек. (Завтрак, обед,ужин).



День 10
Фаралия - Алинка.
Треккинг 6 часов

Утром можем спуститься в долину бабочек, к пересохшим водопадам. И начинаем трек от Фаралии к Кабаку по лесной тропе. Искупаемся в водопадах и взбираемся по живописной старой дороге к Алинке, откуда открывается захватывающий вид на Семь мысов (Yedi Burun). Обед и ночь в деревенском доме. (Завтрак, обед, ужин).



День 11
Алинка - Гей.
Треккинг 7 часа

Из деревни Алинка спустимся на великолепный пляж, где искупаемся в кристальных водах. Затем мы возвращаемся на нашу основную тропу (4 часа) и продолжаем трек по до деревни Гей (3 часа). Обед и ночь в деревенском доме. (Завтрак, обед, ужин).



День 12
Гей - Патара.
Треккинг 7 часов

Продолжаем трекинг в маленький городок Бель (Bel) от поселка Гей (Geu). Наше путешествие проходит над морем, что позволяет любоваться живописными видами пляжей, бухт и гор Ликийской части Турции

День мы начинаем с того, что отправляемся из поселка Бель вглубь соснового леса. Через некоторое время мы вновь сможем наслаждаться пейзажами побережья. Последний отрезок сегодняшнего пути – это скалистый крутой путь к побережью. Нас ждет поселок Гавурагили (Gavuragili). Здесь нас ждет машина и мы

переезжаем в Патару.

*С античных времён Патара являлась крупным религиозным центром. Здесь располагалось известное в греческом мире святилище Аполлона с оракулом. Патара известна своим длинным пляжем, где гигантские морские черепахи откладывают яйца.

Ночь в Калкане, небольшой старый греческий городок на побережье. (Завтрак, обед, ужин).



Утром выезжаем в сторону Эфеса. По дороге посмотрим руины Базилики святого Иоанна, расположенные в маленьком турецком городе Сельчук, который лежит в 3 км от Эфеса.

*После смерти Иисуса Христа апостол Иоанн вместе с Девой Марией пришли в Эфес, чтобы продолжить дело апостола Павла, начавшего распространять здесь Христианство. В древние времена на могиле Иоанна стоял памятник, который в 4 веке был окружен церковью скромных пропорций. Во время правления Юстиниана на этом месте была сооружена величественная куполообразная базилика. Могила Святого Иоанна, расположенная под главным центральным куполом, возвысила это место, которое в Средние века стало самым священным в округе.

Базилика имеет шесть куполов. Кирпичный фундамент и мраморные стены были частично реконструированы. Если бы реставраторы восстановили их полностью, они занимали бы седьмое место по величине в мире.

Так же осмотрим Мечеть Иса Бей (Isa Bey), расположенную недалеко от базилики Св. Иоанна. Мечеть, построенная в 1375 году властителем сельджуков Исабеком из рода Айдыногулллары, отличается колоннами из черного гранита, привезенными из портовых бань Эфеса. Входной портал мечети, над которым возвышается минарет, украшен орнаментом в виде переплетенных лент из белого и черного мрамора. (Завтрак, обед).



Эфес — является одним из самых красивых древних городов в мире. Это большой древнегреческий античный город, с которым связано множество древнегреческих легенд и мифов. В первую очередь Эфес известен благодаря храму Артемиды (550 г. до н. э.) — одному из семи чудес света, разрушенного по указу императора Феодосия I в 401 г. н. э.

Здесь жил философ Гераклит, здесь проповедовал Св. апостол Павел, здесь проходили Вселенские соборы. Знакомство с Эфесом производит неизгладимое впечатление! Нигде на территории Турции не сохранилось в таком объеме наследие великой эпохи античности. Далее посетим дом Девы Марии, где она провела остаток своих дней. Он находится в 9км. от Сельчук на горе Бюльбюль. Согласно Евангелию, Дева Мария нашла свой последний приют на земле древнего Эфеса. Сейчас здесь восстановлена часовня. Это место является святым, и является объектом паломничества верующих со всего мира. Памятник официально санкционирован Ватиканом. Древнее предание гласит: если Вы хотите отпустить свои грехи на

ближайшие семь лет, попейте воды из источника Девы Марии, который находится рядом с ее домом.

После этого трансфер в аэропорт г.Измир и вылет в Стамбул. (Завтрак, обед).



Вылет домой.

В стоимость тура входит

- все трансферы (вещи на треке перевозятся на машине)
- 2 внутренних авиаперелета
- размещение в отелях и деревенских домах
- питание на маршруте, как указано
- напитки
- входные платы в парки и музеи
- англоговорящий гид по всей программе
- сопровождающий от Команды приключений Альпиндустрия

В стоимость тура не входит

- авиаперелет до Стамбула и обратно (от 10000 рублей)
- питание, не указанное в программе
- чаевые гидам
- дополнительные экскурсии

Необходимые документы

Для посещения Турции виза не требуется

Погода

Когда бы вы ни отправились в Каппадокию, это будет фантастическое путешествие. Однако, лето, пожалуй, наименее удачное время для поездки: температура до +40-45, беспощадное солнце. Ходить целый день по долинам тяжело.

Весна и осень – лучшее время для поездки. Весной цветут маки, сезон клубники, хотя погода переменчивая, в апреле может быть холодно, холодный ветер. Осень, особенно октябрь – лучшее время для путешествия в Турцию. Если вы хотите поехать в Турцию и Каппадокию в октябре, совместите маршрут с побережьем, это идеальное время: летняя жара спала, а море нагрелось за лето и по-прежнему теплое, схлынули толпы туристов. Это сезон инжира и сладких белых гранатов, совсем не похожих на кислые красные.

Медицина

Аптека с основным набором медикаментов для оказания первой медицинской помощи будет находиться у инструктора группы. Возьмите с собой много пластыря на случай, если натрете ноги. Также пригодятся стерильный бинт, зеленка или перекись, активированный уголь, мизин (фистал). Пару пачек антибиотиков на всякий случай. Если по какой-то болезни Вам показан прием медицинских препаратов, естественно, также берите их с собой.