

# Треккинг в Бутанские Гималаи "Дагала - К сокровищам тысячи озер и снегов"



## Уровень подготовки

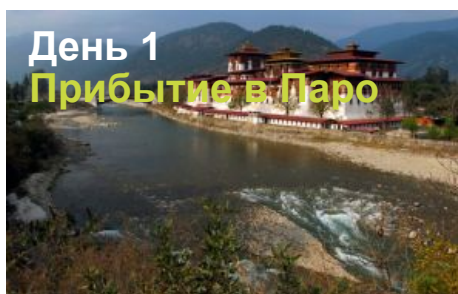
хорошая физическая форма

**от 227 749 руб. (2 400 USD)**

**10 дней / 9 ночей**

В стране именуемой себя Друк Юл что переводится как "Страна громового дракона" путешественник обнаружит редкое в современном мире сочетание гармонии и красоты окружающей природы. Воздух чист, горы величественны и архитектура изыскана. Бутан последняя из гималайских стран которая открыла границы для туристов, что стало следствием либерализации внутренней политики. В попытке защитить уникальную самобытность своей страны Бутанское правительство ограничивает число туристов.

## План путешествия



Знакомство с Бутаном, крепость Паро (2250м)

Утренний перелет в Паро, в течении которого мы будем пересекать и любоваться Гималайским хребтом, увидим и священные для бутанцев горы Джомолхари и Джичу Дрэйк. Прибытие в Паро авиакомпанией Drukair из Дели (KB205, вылет 05:00; прилёт в Паро в 07:50). По прибытии в Бутан нас доставят в отель и накормят завтраком.

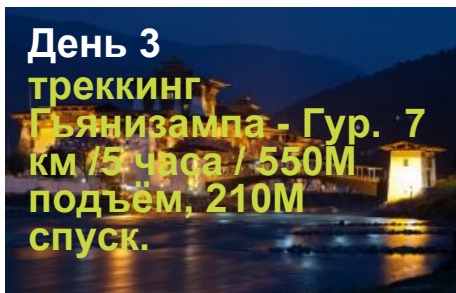
Знакомство с Бутаном начнется с посещения крепости Та Дзонг: Эта в прошлом укрепленная сторожевая башня служит сейчас Национальным Музеем. Мы продолжаем нашу прогулку, и попадаем в другую крепость — Ринпунг Дзонг или «Крепость вмещающую кучу

драгоценностей», и дальше, и в храм Кичу Лхаканг — старейший храм страны. В ясную погоду вы можете видеть гору Джомолхари, вторую по высоте гору Бутана высотой 7314 метров. Вечером Вы можете прогуляться по городу Паро. Ночь в отеле 3\* в Паро.



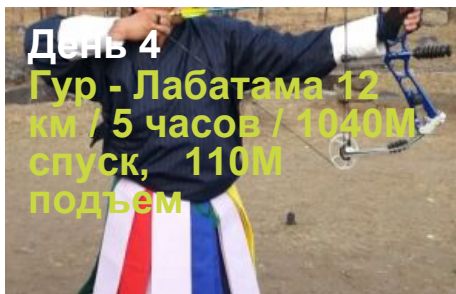
Осмотр достопримечательностей в Тхимпху

В первой половине дня, экскурсии в Тхимпху включают в себя: Мемориал Чортен (построен в память о третьем короле Бутана, который правил с 1952-1972), монастырь храм, Национальный институт традиционной медицины и Школа искусств и ремесел (также известный как школы живописи), Музей текстиля и ремесел Емпориум, величественные Ташичодзонг и гигантские статуи Будды на холме с видом Тхимпху, который имеет репутацию крупнейшего сидящего Будды Шакьямуни в мире. Вечером Вы можете прогуляться в город Тхимпху. Ночь в отеле 3\* в Тхимпху.



Переезд из Паро, на полпути к Тхимпху трекинг в Гьянлизампа. 7 км / 5 часа / 550М подъём, 210М спуск.

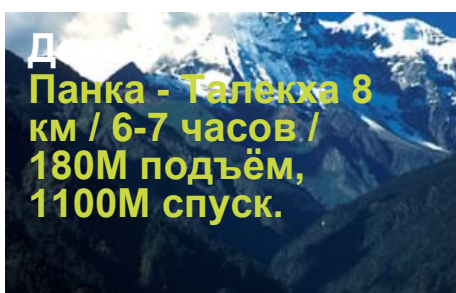
Сегодня Вам предстоит переезд до деревни Генакха, он займет около часа. Ваш трекинг начнется с небольшого спуск от деревне к реке, затем Вы пересечете реку и начнете подъем, в конце которого Вас ждет живописная скальная площадка, с которой открывается незабываемый вид на окрестности. Через некоторое время Вы достигните местечка Гур, где группа и заночует.



Во время сегодняшнего перехода через горные хребты, вы насладитесь красотой альпийских лугов. Наш сегодняшний переход идет среди цветов и дикой спаржи (весной). Красота лугов навеивает на туристов с поэтическое настроение. С первого перевала, с огромным туром в виде пирамиды, откроется потрясающий вид на весь гребень и долину Дагала, с прекрасными лугами и лагерем пастухов яков внизу. Обед поблизости от лагеря пастухов яков. После обеда идти через холмы и луга, закончив третий день похода. Лагерь возле озера Йютцо, где Можно половить золотую горную форель.

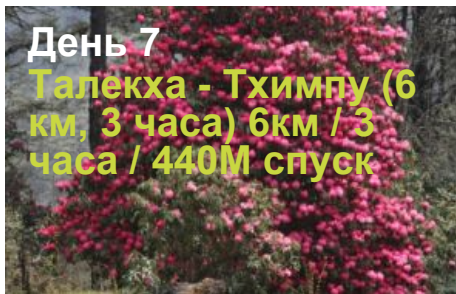


Подъем в течение 20 мин вверх, в место где на спуске вам откроется иметь величественный вид вершин Больших Гималаев. Этот перевал составляет около 4460 метров, на скуске с которого нам откроются виды на Эверест, Канченджангу, Джомолхари и Джичу Дрэйк, Церинг Ганг, Кхангбум и Гангчен Та. Здесь мы сможем увидеть гималайских крестьян, их быт, тесно связанный с яками и лошадьми.



В этот день запланированы переход через несколько перевалов, каждый из которых более впечатляющий, чем предыдущие. По дороге можем встретиться с горными козлами и другими дикими животными (июнь-июль) и горными птицами. Обед в точке, в красивом месте на пересечении троп. После обеда, после часового подъёма на перевал, откуда как на ладони внизу мы увидим столицу Бутана - Тхимпху. В часе ходьбы, последний лагерь, немного выше монастыря Талекха.





### День 7

**Талекха - Тхимпу (6 км, 3 часа) 6км / 3 часа / 440М спуск**

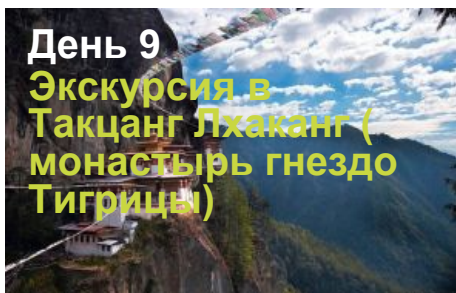
Проходя через альпийские луга и леса со смешанной растительностью (бамбуковые заросли и смешанных диких кустарников и цветов), мы спускаемся к монастырю и селу Талекха, и еще раз любуемся прекрасным видом Тхимпу. Проходя через красивые заросли диких деревьев и яблоневые сады, вы спуститесь к основному автомобильным дорогам в Тхимпху, где ваш транспорт ждет вас. Переезд в Тхимпху на обед. Ночь в отеле в Тхимпху.



### День 8

**Тхимпху — Паро (2250м, 1.30 часа, 54 км)**

В Вашем распоряжении будет все утро, чтобы ознакомиться с достопримечательностями столицы Бутана Тимпху. Обязательно посетите национальный Музей Текстиля и школу рисования. Мы отправляемся в Паро в 3 часа по полудню.



### День 9

**Экскурсия в Такцанг Лхаканг (монастырь гнездо Тигрицы)**

Экскурсия в Такцанг Лхаканг ( монастырь гнездо Тигрицы)  
Утром после завтрака направляемся в Паро. По дороге мы посетим монастырь на скалах Гнездо Тигрицы. У нас будет потрясающей красоты трекинг и подъём к монастырю на скале. После 2 ч подъёма мы остановимся на отдых в кофейне попить чая или кофе, прямо под Монастырем Гнездо Тигрицы. Монастырь расположен на высоте 3185m, в 45 минут ходьбы от кофейни. Основоположник тибетского буддизма Гуру Ринпоче по легендам, прилетал в сюда на спине тигрицы, чтобы медитировать в пещере, где располагается монастырь Такцанг Лхаканг в настоящее время. Обед будет подан в Кафе Ресторан, расположенный примерно на полпути вверх на гору. Монастырь возвышается на краю крутого обрыва, около 900 метров над долиной Паро. После осмотра монастыря, вы продолжите ваше путешествие пешком вниз к Паро. Ночь в отеле в Паро.



### День 10

**Вылет из Паро**

Трасфер в аэропорт и вылет из Паро для дальнейшего путешествия в Дели. После раннего завтрака переезд в аэропорт для вылета, где мы последний раз увидим гостеприимную бутанскую землю и попрощаемся с Бутаном до новых встреч в Гималаях!

## В стоимость тура входит

1. Все переезды на частном транспорте (джипы)
2. Размещение в отелях 3\*\* (утвержденные правительством отели категории «А») и в палатках на трекинге
3. Все необходимые пермиты и входные платы
4. Экскурсионная программа и трекинг с русскоговорящим с гидом в Бутане
5. Полноценное трехразовое питание

## В стоимость тура не входит

1. Стоимость визы и туристический сбор Бутана – 40\$

2. Страховка
3. Авиаперелет в Бутан Drukair - Дели - Паро - Дели 762\$ и до Дели любой авиакомпанией (от 14000руб)
4. Личное оборудование и одежду
5. Чаевые команде тура

## Необходимые документы

Оформление визы Бутана: для того, чтобы получить бутанскую визу, вам необходимо выслать нам цветную фотокопию вашего паспорта и сделать предоплату. Через несколько дней правительство Бутана вышлет вам подтверждение, что ваше заявление на визу одобрено. Сама виза ставится по прибытии в Бутан, в аэропорту.

## Питание

Для туристов, посещающих Бутан, предусмотрено полноценное трехразовое питание. В гостиницах доступны блюда индийской, китайской и привычной континентальной кухни. Возможны как вегетарианские так и мясные блюда. Хороший совет: попросить администратора гостиницы или ресторана порекомендовать наиболее свежее и вкусное. На протяжении трекинга вам так же будет предоставлено трехразовое: завтрак, пикник с горячим ланчем в середине дня, и ужин с чаем и закусками. Если вы придерживаетесь какой-то определенной диеты, сообщите нам заранее, и мы приготовим для вас все необходимое. Напитки в баре оплачиваются отдельно.

## Транспорт

Минивэны и все переезды по программе включены в стоимость.

## Условия проживания

Для участников этого тура мы предоставляем размещение в Бутане в гостиницах класса 3\*\* (утвержденные правительством Бутана отели категории «А»). Размещение и экскурсионная программа в Непале и других сопредельных странах не предусмотрены.

## Обслуживающий персонал

Местный англоговорящий гид. И профессиональный гид из Москвы Людмила Москалева (Мак Гоэр)

## Погода

Посещать страну, лучше всего с середины марта по середину июня и с середины сентября по середину ноября. В конце июня начинается сезон муссонных ливней, который длится до середины сентября. После последнего из дождей внезапно наступает осень, лучшее время для трекингов. В ноябре начинается зима, продолжающаяся до середины марта. В это время воздух сух, дни солнечные с ясным небом и температурой от +16 до +19 градусов Цельсия. Ночью температура падает ниже нуля.

## Медицина

Акклиматизация: Как известно, чем больше высота над уровнем моря, тем меньше в воздухе кислорода. У нас не будет сложных пеших переходов на большой высоте, тем не менее, во время путешествия в Бутане вы можете чувствовать легкое недомогание, головную боль и т. п. Мы рекомендуем вам ознакомиться с нашими медицинскими советами, и иметь при себе аптечку.