

# Куба. Западная и Центральная часть



## Уровень подготовки

хорошая физическая форма

**от 211 011 руб. (2 050 Euro)**

**15 дней / 14 ночей**

Участие в программе дает скидку 20% на покупку снаряжения в экипировочном центре "Альпиндустрия" на Первомайской, 18.

Этот двухнедельный велотур по Кубе сочетает активный отдых с посещением множества достопримечательностей, включая живописные городки Санта-Клара, Тринидад. Также мы посетим национальный парк Сьенага де Сапата и захватывающий своими видами Пинар дель Рио, провинцию с богатейшей кубинской природой. И закончим нашу программу, конечно же, на море, на великолепном пляже на курорте Кайо Санта Мария. Курорт представляет собой комплекс маленьких островов. Кайо Санта Мария -самый крупный из этих островов.

## План путешествия



Прибытие в международный аэропорт Гаваны. Размещение в отеле 3\*, на набережной Малекон. В 18.00 встреча с гидом в отеле. Ужин. Свободное время.



Завтрак. Сегодня начало велопогулоку. Исследуем Гавану. Посещаем такие места как- Ведадо- один из исторических районов Гаваны, Центр, Старую Гавану. Ужин в отеле.



Сегодня мы начинаем наше путешествие на юг, в сторону Сан Антонио Де Лос Банос. По пути осматриваем район Миримар.

\*Мирамар — один из районов Гаваны. Район Мирамар является одним из самых престижных столичных районов. Здесь расположены посольства иностранных государств, частные особняки, а также многочисленные клубы, рестораны и пляжи.

Одна из достопримечательностей района - церковь

Хесус-де-Мирамар, которая является вторым по величине храмом на Кубе после Кафедрального собора Гаваны. Церковь, созданная в романо-византийском стиле, строилась в 1948—1953 гг.

Одна из архитектурных доминант Мирамара — многоэтажное здание посольства России (ранее - посольства СССР), построенное в 1970-е годы. Здание напоминает по форме перевернутый меч, его можно видеть из многих районов Гаваны.

\*Сан Антонио Де Лос Банос- красивейший город. В этом городе слились вместе история и современность, культура и наука.



Сегодня мы отправляемся к местечку, под названием Сороа. По пути посещаем природный парк Las Terrazas, объявленный Запасом Биосферы Человечества ЮНЕСКО. Уникальная возможность искупаться в водопадах реки San Juan. Прибытие в долину Сороа. Размещение в отеле 3\*. Ужин. Отдых.

\*Сьерра-дель-Росарио - это восточная часть горного хребта в провинции Пинар-дель-Рио, объявленная ЮНЕСКО резерватом биосферы. Здесь в крошечной деревушке Сороа в 1943 году один богатый испанский адвокат принял решение построить красивый сад в честь своей дочери. Он выбрал плодородный холм площадью 35 000 кв м; в отрогах горной цепи «Гуанигуанико». Изобилие воды и приятная мягкая влажность гор скоро позволили ему собирать большую коллекцию растений.

В Сороа на относительно малой площади разместились растения 25000 видов: магнолии, филодендроны, шиповник, пальмы, папоротники со всех концов света. Разнообразие птиц (Тосогого и Cartacuba - национальные кубинские птицы, соловьи, колибри) и исключительное богатство пейзажа, которое каждому бросается в глаза, делают этот район привлекательным местом для любителей фотографий.

Но особая гордость Сороа - это Orquideario - экспериментальная

цветоводческая станция по разведению орхидей, насчитывающая до 4 тыс. видов этих экзотических тропических растений.



Сегодня мы продолжаем наш путь на велосипеде в деревню Сан Диего ла Баньос. Прежде, чем уехать из Сороа- мы поднимемся на смотровую площадку- с которой открывается красивый вид на Сороа. Дорога к Сан Диего ла Баньос- немного холмистая, и проходит сквозь горы Горной цепи дель Росарио. Сан-Диего - очаровательная деревня с тепловыми ваннами. Размещение в отеле 3\*. Ужин. Свободное время.

\*Курорт Сан Диего ла Баньос, основанный в 19 веке, считается одним из самых старых термальных курортов на Кубе, где есть бассейны с минеральной водой.



Продолжаем путешествие на велосипеде к долине Виньялес . На пути мы посещаем Пещеры Порталес. Размещение в отеле 3\*. Ужин. Отдых.

\*Пещера Порталес в национальном парке Ла Гуира (помимо красот подземной реки и образованных ею арок здесь можно заглянуть и в историю, ведь здесь оборудован и музей Че Гевары, использующего пещеру в качестве штаб-квартиры)



Сегодня мы исследуем Долину Виньялес пешком. Посещаем табачные фермы, гуляем среди "спин слонов". Ужин в отеле. Свободное время.

\*Долина Виньялес – самый яркий пример карстовой долины на Кубе. Из ровной и плоской земли в долине как будто растут необычные скалы высотой до 400 м – mogotes. Возраст этих известняковых образований – 160 млн лет; в народе их называют «спины слонов». Исследователями доказано, что они сформировались в тропиках в результате выветривания известняка: растительные и почвенные кислоты разъедали породу до трещинок, а дождь вымывал и уносил мельчайшие частицы. На все это ушло миллионы лет.



Переезд на машине на территорию национального парка Сьенага де Сапата.

\*Это природоохранная территория, расположенная на полуострове Сапата острова Куба. Биосферный заповедник, один из шести в Кубе. Сьенага де Сапата характеризуется исключительным богатством флоры и фауны. Многочисленные виды млекопитающих, рыбы, амфибии, рептилии, среди которых особое внимание эндемичному кубинскому крокодилу.



Сегодня мы отправимся в городок Сьенфуэгос, который еще по праву называют жемчужиной юга. По дороге мы заодно посетим национальный Парк Гуама в Сьенага-де-Сапата. На лодке проплывем через Лагуну-дель-Тесоро, живописное местечко со множеством каналов, мангровыми рощами и пальмами. Заглянем на крокодиловую ферму. Затем мы отправимся в центральную южную

часть острова, в очаровательный город Сьенфуэгос.

\*Сьенфуэгос (Cienfuegos), расположенный на берегу Карибского моря в 250 км от Гаваны, является столицей одноименной провинции и крупным морским портом, а основной доход городу приносит торговля табаком, кофе и сахаром. Исторический центр города объявлен ЮНЕСКО объектом Всемирного наследия. Кубинцы зовут Сьенфуэгос «южной жемчужиной», а буквально Cienfuegos означает «сотни пожаров».



### День 10 Сьенфуэгос-Тринидад (25 км)

Сегодня мы держим курс на Тринидад, проезжая подножие гор Сьерра-дель - Эскамбрай. Ожидаются небольшие подъёмы, однако они легко преодолимы и наградят вас сказочной панорамой на густую тропическую растительность. Размещение в отеле 3\*. Ужин.

\*\*Тринидад-город, основанный в 1514 году Диего Веласкесом в южно-центральной части Кубы, в 1988 году был объявлен ЮНЕСКО мировым наследием человечества. Мощные улочки, церкви, парки, испанские особняки с изящными балконами, романтические патио, витые решетки и восхитительный запах горячего кофе - в Тринидаде все еще властвует колониальная эпоха. Улицы города были переименованы после революции, однако местные жители все равно называют их по-прежнему. Тринидад - настоящий город-музей под открытым небом.



### День 11 Тринидад-Санта Клара (30 км)

Держим путь на Санта-Клару.

\*Санта-Клара — город в центральной части Кубы. Культурный и туристический центр. Официальным деревом является тамаринд, он изображен на гербе города. Основан 15 июля 1689 года 175-ю поселенцами. С 28 по 31 декабря 1958 Че Гевара руководит сражением за Санта-Клару. В 1997 году из Боливии на Кубу был перевезён прах Че Гевары и торжественно погребён в мавзолее на западе города.



### День 13 Санта Клара- Кайо Санта Мария

Отправляемся на море! Заключительная часть велопутешествия. Прибытие на Кайо Санта Мария. Размещение в отеле 4\* (все включено) Отдых.



### День 14 Кайо Санта Мария

Отдых в отеле 4\* (все включено)



Завтрак. Трансфер в Гавану. Вылет домой

## **В стоимость тура входит**

- завтраки, ужины,ланч-пакеты
- проживание в отелях 3\*(на острове Као Санта Мария отель 4\*)
- аренда велосипеда (со 2 по 12 день)
- гид-сопровождающий (со 2 по 12 день), он же мастер по ремонту велосипедов
- транспортировка багажа ( с 3 по 12 день)
- встреча и проводы в аэропорту

## **В стоимость тура не входит**

- международный перелет (от 42000 руб.)
- медицинская страховка
- сувениры и т.д.

## **Необходимые документы**

Для российских граждан виза не требуется, в аэропорту заполняется туристическая карточка, с указанием имени, фамилии, номера паспорта, срока пребывания и названия отеля. Эту карточку нужно сохранить и предъявить при обратном вылете. При вылете из страны оплачивается аэропортовый сбор – 25 кубинских песо (около 20 евро).

## **Дополнительная информация**

Валюта: Национальная валюта Кубы – кубинский песо. Обратите внимание, в обращении на Кубе находятся две валюты – кубинский песо и конвертируемый кубинский песо (CUC или кук). Это новая кубинская банкнота, не имеющая ничего общего со старым кубинским песо. Чтобы не попасть впросак: на конвертируемом песо должно быть написано «convertible» (конвертируемый). Как правило, их дают мелкими купюрами в 1, 5, 10 песо. Расплачиваться наличными долларами и евро НЕЛЬЗЯ, поэтому обязательно поменяйте валюту.

В ходу кредитные карточки VISA, MASTERCARD. Карточки, выданные американскими банками не обслуживаются, например American Express, CITY BANK.

## **Нить маршрута (карта)**

Гавана-Сан-Антонио-де-лос-Баньос-Сороа-Сан-Диего ла Баньос-долина Виньялес-Сьенага де Сапата  
-Сьенфуэгос-Тринидад-Санта-Клара-Као Санта Мария-Гавана

## **Транспорт**

Попасть из России на Кубу можно несколькими способами:

Первый — прямой регулярный рейс «Аэрофлота» по маршруту

Москва — Гавана (продолжительность беспосадочного перелёта — около 13 часов).

Второй путь — перелёт транзитом через Европу а/к "Air France", "Lufthanza", "KLM" и т.д.

## **Погода**

Куба – это тропическая страна и в среднем 330 дней в году – солнечные. Средняя температура годовая составляет 25,5С. Самый "холодный" месяц – январь со средней температурой 21С, а наиболее теплый – июль, со средней температурой 30С.

Высокий сезон – январь-апрель, июль, август, низкий – ноябрь, декабрь (до 21 декабря), май, июнь, сентябрь, октябрь). С августа по октябрь выпадает повышенное количество осадков.