

# "Мы вернулись в горы" - в Альпы с детьми.



## Уровень подготовки

возраст от 5 лет до 14 лет, программу легко адаптируется для разного возраста.

**от 100 299 руб. (980 Euro)**

**8 дней / 7 ночей**

Счастливы те, кому в детские годы довелось побывать в горах. Горы можно сравнить с храмом - здесь все честнее, чище, выше, искреннее, справедливее... И очень правильно, если горы ребенку "откроют" родители...

Уже более 15 лет в поездках на Монблан мы останавливаемся в кемпинге Дом де Миаж в городке Сэн Жэрвэ. Славное место! Отсюда просто добраться к началу маршрута на Монблан, прямо из кемпинга можно отправиться в четырехдневный трекинг Франция - Италия <https://alpindustria-tour.ru/programms/186.html> или в семидневный вокруг Монблана (с 10-летнего возраста, хотя, в отдельных случаях, можно и с более раннего) <https://alpindustria-tour.ru/programms/68.html>. Здесь останавливаются альпинисты, группы скаутов, здесь семьи путешественников с детьми со всех стран Европы живут и совершают прогулки по горам, многодневные походы, катаются на велосипедах...

В кемпинге дети разных национальностей общаются со сверстниками из разных стран: вместе играют, строят плотины в ручье, который течет через кемпинг, пытаются ловить в нем рыбу (форель), вместе проводят

свободное время, общаются на своем, "детском" языке. Очень интересно наблюдать за ними со стороны... На вопрос моего товарища 5-летней дочери:- "как же Вы играете, если Вы говорите на разных языках?" ребенок с удивлением ответил вопросом на вопрос: "как на разных?" Здесь есть все необходимые бытовые удобства: душ (достаточное количество кабинок), туалеты (в том числе и специальные для детей), стиральные машины, минимаркет, детская площадка, спортплощадка, библиотека, телевизор, интернет Wi-Fi, на утро можно заказать свежие багеты, круасаны... А чем заняться в горах - возможностей очень много. Это и скалолазание (начиная с трехлетнего возраста); парки приключений; велосипедные прогулки; рафтинг; поездка на озеро (20-25 минут на машине), можно плавать в озере и любоваться Монбланом; посещение альпийского зоопарка, поездка на горном трамвае... Наша программа - это лишь один из вариантов недели в Альпах. Так выглядел наш палаточный лагерь летом 2011 года. Палаток то больше (в дни заездов и возвращения из трекингов и с восхождений), то меньше (во время выходов в горы на несколько дней).

## План путешествия



Прилет в Женеву. Трансфер в Сэн Жэрвэ, размещение в кемпинге (высота 900 метров над уровнем моря), знакомство с его обитателями, с инфраструктурой, правилами поведения. Силы еще есть, поэтому мы отправимся в небольшую прогулку до высоты 1200-1500 м. С июля месяца начинают поспевать лесные ягоды, что весьма замедляет передвижение – их можно есть не отрываясь. Во время прогулки нас ждет небольшой пикник в альпийских лугах. Продолжительность прогулки около 4 часов.



После завтрака в кемпинге (завтрак в 8 утра) мы спустимся в город Ля Файет, где в термальном парке находятся прекрасно оборудованные скалы для начинающих (начиная с трехлетнего возраста) и веревочный парк приключений. Здесь же мы дойдем до водопада. После 2-4 часов в парке - ланч в кафе. Возвращение в кемпинг. Вечер можно провести, играя на площадке с детьми из разных стран.



Сегодня отправляемся в Шамони в ледяную пещеру. Огромная пещера, сделанная руками человека, находится прямо в леднике Мер де Гляс. Одевайтесь теплее. Возвращаемся вниз на поезде. Обед в одном из уютных кафе Шамони и прогулка вдоль реки Лярв. Знакомство с этим сказочным городом. Вечером возвращение в кемпинг на машине.



После завтрака мы переедем в Шамони и при помощи канатной дороги поднимемся на вершину Бревент (2525м), совершив прогулку по северному гребню (3-4 часов). Здесь в июле много ягод, отсюда открывается отличный вид на Монблан и лежащий внизу город Шамони. Возвращение в кемпинг.



День свободного выбора программы. Может быть на велосипеде? А может быть в бассейн с аквапарком? Чем заняться - решим на месте.



## День 6

Сегодня мы отправимся в настоящий поход с ночевкой в палатках. Вначале нам нужно будет добраться до станции горного трамвая в Сэн Жэрвэ (на машине или автобусе, всего 10 минут), затем на трамвае мы доедем до станции Бельвью на высоте 1900 метров, откуда начнется наш поход (треккинг). После не сложного спуска к реке Бионасэй (перейдем реку по подвесному мосту) мы поднимемся на перевал Траг, откуда будет видна небольшая долина Миаж. Ночевка неподалеку от приюта (в случае плохой погоды можно будет переночевать в приюте).



## День 7

После небольшой прогулки к леднику Миаж мы новым маршрутом отправимся вниз, к кемпингу. До кемпинга 3-4 часа ходьбы. После возвращения - вручение сертификата о первом совершенном трекинге и первом пройденном перевале.



## День 8

Заканчивается наша программа, и по плану на сегодня трансфер из Шамони в Женеву и вылет в Москву.

## Нить маршрута

Женева - кемпинг в Сэн Жэрвэ -Женева

## В стоимость тура входит

- трансфер аэропорт Женева - кемпинг Сэн Жэрвэ - аэропорт Женева;
- все трансферы по программе;
- билеты на канатную дорогу Бревент и горный трамвай Монтеверс;
- проживание в кемпинге и во время выхода в палатках "Альпиндустрии", одна палатка на семью 2-4 чел.;
- коврики под спальный мешок, спальные мешки с вкладышами;
- завтраки (европейский завтрак) при размещении в кемпинге в Сэн Жэрвэ и во время трекинга;
- групповое и индивидуальное альпинистское снаряжение (для занятий на скалах);
- инструктор-сопровождающий во время занятий и трекингов.

## В стоимость тура не входит

- авиаперелет Москва-Женева-Москва (от 12000 руб.);
- оформление визы и консульский сбор (при самостоятельной подаче документов - 70 евро, при получении визы сотрудниками Альпиндустрии - 100 евро);
- медицинская страховка;
- трансферы, кроме оговоренных в программе;
- обеда и ужины;
- аренда детского велосипеда и шлема;
- билеты на посещение веревочного парка приключений.

## **Необходимые документы**

Подробные требования к документам и образцы документов для получения визы во Францию>>>

## **Транспорт**

- трансфер Женева-Сэн Жэрвэ-Женева (легковой автомобиль или микроавтобус);
- трансферы по программе (легковой автомобиль или микроавтобус).

## **Условия проживания**

В славном городке Сэн Жэрвэ в кемпинге "Дом де Миаж 3\*" в собственных палатках на зеленом газоне. Горячий душ, туалет, спортивная площадка, бытовой корпус - все это есть в кемпинге. Можно вечером сделать заказ и к завтраку Вы получите свежие круасаны...

Возможно размещение в отеле или в апартаментах (в Шамони или в Сэн Жэрвэ).

## **Питание**

Возможны различные варианты:

- питание в кафе и ресторанах (при размещении в кемпинге), в этом случае расходы на питание составят 20-40 евро в день;
- самостоятельное приготовление питания в кемпинге и на маршруте - расходы на питание составят до 10 евро/день;
- самостоятельное приготовление пищи + питание в кафе - в этом случае расходы на питание будут до 20 евро/день.

## **Обслуживающий персонал**

- представитель "Альпиндустрии" встретит Вас в аэропорту Женевы, довезет до кемпинга, поможет разместиться;
- инструктор-сопровождающий во время занятий и трекингов.

## **Погода**

В долинах до +30 днем, не ниже +15 ночью; в горах на перевалах может быть + 5, на высотах приютов ночью не ниже +5.

## **Медицина**

- аптечка первой медицинской помощи находится у сопровождающего.