

# Восхождение на Мера-пик, спуск с вершины на лыжах вместе с Кириллом Анисимовым.



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, опыт восхождения на вершины типа Эльбруса — желателен. Для желающих спуститься с вершины на лыжах — уверенное катание по целине.

**18 дней / 17 ночей**

ВАМ НАСКУЧИЛИ ОБЫЧНЫЕ ТРЕККИНГИ И ВОСХОЖДЕНИЯ? НЕ ХВАТАЕТ ДУХА ПРИКЛЮЧЕНИЙ И АВАНТЮРИЗМА, ЗАСТАВЛЯЮЩИХ БУДОРАЖИТЬ СОЗНАНИЕ ВСПЛЕСКОМ АДРЕНАЛИНА? ДАННАЯ ПРОГРАММА, КАК НИКАКАЯ ДРУГАЯ, ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ВАС!

Предлагаем принять участие в уникальной экспедиции в Непальские Гималаи для восхождения и спуска на лыжах с самого высокого из так называемых "треккинговых" пиков Напала - Мера-пика вместе с одним из лучших райдеров России - Кириллом Анисимовым. Высота горы составляет 6564 м над уровнем моря. Восхождение не представляет технических сложностей и по технике исполнения сходно с восхождением на Эльбрус. Основной трудностью во время восхождения является большая высота горы над уровнем моря. Ваше желание, хорошая физическая подготовка и опыт уверенного катания вне-трасс - позволит принять участие в красивом и интересном проекте, который можно отнести к разряду уникальных.

Приключение на протяжении 18 дней, командный дух настоящей экспедиции, возможность почувствовать себя частичкой одного организма, одной дружной команды, выполняющей одно большое и красивое дело, ведущее к общему успеху и радости, торжеству человеческого духа от победы над собой - своими слабостями и сомнениями.

В программе могут принять участие райдеры, желающие спуститься с горы на лыжах под руководством Кирилла Анисимова, а также альпинисты, планирующие восхождение без лыж.

# План путешествия

## День 1

Прибытие в Катманду - столицу Непала. Встреча в а/порту, трансфер в отель.

## День 2

Перелет в Луклу (2800) и переход в пос. Чхатанг (3450).  
В Катманду, во время посадки в самолет, лучше занять места по правому борту самолета, чтобы во время полета насладиться фантастическими видами Гималайских исполинов. Перелет занимает 40 минут. В этот же день предстоит несложный треккинг (2,5-3 часа) по лесистым склонам ущелья к поселку Чхатанг. Отсюда начнется активная часть программы "Восхождение на Мера-пик".

## День 3

День акклиматизации в Чхатанге. Выход на небольшой пик, с которого открывается прекрасный вид на долину реки Дудх-Коши ( молочная река).

## День 4

Переход в пос. Тули-Кхарка (4250м), около 6-7 часов.  
Сегодня предстоит перейти через перевал Затрваала-То, расположенный на высоте почти 4800 м. Прежде предстоит пройти через заросли рододендроновых деревьев. Довольно утомительный день, но с перевала в хорошую погоду открываются прекрасные виды на окружающие вершины. С перевала несложный спуск в поселок Тули-Кхарка.

## День 5

Переход в пос. Готе (3600).  
Из поселка Тули-Кхарка спуск в долину реки Инху-Кола. Переходы из поселка в поселок будут проходить на комфортных высотах. Сегодня же предстоит увидеть в первый раз массив Мера-пика. Также предстоит пройти по живописным лесам ущелья, в котором растет множество бамбуковых деревьев, в поселок Тагнаг. Переход из Тули в Готе занимает 5-6 часов.

## День 6

Переход в пос. Тагнагу (4350 м), с ланчем в пос. Гондишунг. По ущелью реки Инху-Кола продолжаем движение вверх. Здесь можно заметить, что ущелье реки усыпано огромными булыжниками. В недалеком прошлом здесь пронесся мощнейший сель, оставив после себя груды камней. Склоны Мера-пика возвышаются по правую руку.

## День 7

Переход в пос. Кхаре, 3-4 часа. Размещение, акклиматизация. Сегодня предстоит перейти в высокогорный поселок — Кхаре, лоджи которого служат приютом для туристов и альпинистов здесь. Обязательно нужно остановиться и посмотреть высокогорное озеро, расположившееся в небольшой чаше. Именно здесь случился прорыв одного из берегов, и вниз по долине понесся мощный селевой поток, докатившийся до поселка Готе.

## День 8

Переход к лагерю на перевале Мера Ла (5415 м), ночевка. От Кхаре предстоит перейти с набором высоты в базовый лагерь на перевале Мера-Ла. Некоторые группы пытаются штурмовать Мера-пик отсюда. Из базового лагеря хорошо просматривается путь к Лагерю-1 и вершине. Палатки обычно устанавливаются немного ниже самого перевала в сторону ущелья Барун. Таким образом лагерь защищен от ветра.

## День 9

Переход в передовой лагерь Мера-пик, 3-4 часа (5750 м). Продолжаем набирать высоту и переходим к Лагерю-1. Отсюда лучше всего выходить на штурм Мера-пика. Переход из Базового лагеря в Лагерь-1 — не очень продолжительный, но во время движения нужно быть предельно внимательным — попадают трещины.

## День 10

Восхождение на Мера-пик (6654 м) и спуск в пос. Кхаре. Ранний выход (в 2-4 часа ночи). Ночью довольно холодно. После восхода солнышка - более комфортно. Предстоит увидеть 5 "восьмитысячников": Эверест, Лхоцзе, Макалу, Чо-Ойю, Канченджангу. Уж точно — такой шанс не часто выпадает в жизни. Восхождение на вершину Мера-пика — проходит в связках из-за обилия на склонах горы трещин.

## **День 11**

Запасной день, на случай непогоды.

Тактика восхождения на Мера-пик может меняться в зависимости от состояния участников и погодных условий на маршруте. Поэтому предусмотрен запасной день.

## **День 12**

Запасной день, на случай непогоды.

Тактика восхождения на Мера-пик может меняться в зависимости от состояния участников и погодных условий на маршруте. Поэтому предусмотрен запасной день.

## **День 13**

Переход в пос. Готе.

Спуск по пути подъема. Обычно на обратную дорогу уходит меньше времени, чем на подъем, тем более предстоит спуск вниз.

## **День 14**

Переход в пос. Тули-Кхарка.

Опять предстоит встреча с гималайским лесом, подъем в поселок Тули-Кхарка.

## **День 15**

Переход в пос. Лукла.

Теперь переход через перевал Затраала — не кажется таким утомительным — уже есть акклиматизация, нет такого большого набора высоты, как по пути сюда. В этот день предстоит спуститься прямо в Луклу и насладиться горячим душем и вкусным ужином.

## День 16

Перелет в Катманду. Размещение в гостинице.

## День 17

Запасной день для перелета из Луклы в Катманду, на случай нелетной погоды в Лукле.

Свободное время в Катманду, покупки сувениров. Этот день можно посвятить рафтингу на реке Трисули (факультативно).

## День 18

Трансфер из гостиницы в аэропорт. Вылет из Катманду.

## Нить маршрута

Катманду — Лукла – трекинг и восхождение на Мера-пик — Лукла — Катманду.

## В стоимость тура входит

- Сопровождение гидами от Команды Приключений Альпиндустрии, в том числе Кириллом Анисимовым
- Встречи и проводы в аэропорту, трансферы.
- Услуги повара в базовом и передовом лагерях.
- Помощь в оформлении документов в Непале и организации экспедиции.
- Размещение в Катманду — гостиница, на базе завтраков ( 1 ночь по прилету, 1-2 ночи после программы восхождения).
- Пермит (специальное разрешение из Министерства туризма Непала) - для подъема на Мера-пик и спуска на лыжах.
- Проживание и питание в базовом и штурмовом лагерях.
- Необходимое групповое снаряжение — палатки, веревки, продукты.
- Портеры для переноски грузов: один портер на двух участников группы (15 кг багажа с 1 человека), всего несет 30 кг багажа.
- Перелет Катманду — Лукла — Катманду

## В стоимость тура не входит

- Перелет из Москвы в Катманду и обратно.
- Обеды и ужины в Катманду.
- Альпинистская страховка.
- Питание и проживание во время трека — 20-30\$ с человека, кроме базового и штурмового лагеря.

- Личное снаряжение.
- Лыжное снаряжение для подъема и спуска с Мера-пика.
- Чаевые для обслуживающего персонала.
- Непальская виза (40\$), для получения визы в аэропорту нужны 2 фотографии 3x4 см.
- Напитки, бутилированная вода оплачиваются на месте самостоятельно.
- Аэропортовые сборы в аэропорту Катманду и Луклы.
- Дополнительные неучтенные дни в Катманду.

## Необходимые документы

Действующий загранпаспорт.

Непальская виза — оформляется в аэропорту Катманду.

Пермит — специальное разрешение для совершения восхождения в Непале.

## Безопасность

Мера-пик является трекинговой горой и технически не сложен. Ключевой трудностью является его высота, поэтому для успешного восхождения необходимо грамотно акклиматизироваться. Процесс акклиматизации участников контролирует сопровождающий квалифицированный гид. Перед восхождением будут проведены занятия по использованию необходимого для восхождения снаряжения.

## Условия проживания

- Проживание в Катманду — гостиница, 2-х местные номера (завтрак).

За дополнительную плату возможна 1-местное размещение в отелях Катманду.

- Проживание во время трекинга — лоджии. Одноместное размещение - чаще всего не возможно.

- Проживание в базовом и высотном лагере — палатки (2-х местные). Возможно 1-местное размещение в палатках, за дополнительную плату.

## Питание

В Катманду — завтраки в отеле (включены в стоимость программы), обед и ужин в кафе.

Во время трекинга — завтраки и ужины в лоджиях — за счет участников.

Питание на горе - включено в стоимость программы.

## Обслуживающий персонал

- Гиды от Команды Приключений - на протяжении всей программы.

Группу райдеров сопровождает Кирилл Анисимов.

- Портеры — один портер на двоих участников, на время трекинговой части программы.

## Погода

Во время трекинга — при хорошей погоде днем до +20°C, ночью до -5°C, в базовом и высотном лагерях днем до +10°C, ночью до -15°C. Утром, во время старта на гору из высотного лагеря -15 -20 °C. На горе при условии хорошей погоды до -7 +5 °C.

## Медицина

Мы обеспечиваем необходимой аптечкой для оказания медицинской помощи. Но мы также рекомендуем, чтобы Вы привезли вашу собственную аптечку со специфическими лекарствами, в случае необходимости.

Внимание! Необходимым условием участия в экспедиции является наличие у участника специальной альпинистской медицинской страховки, которая оформляется с помощью Альпиндустрии

## Предполагаемые дополнительные траты

- Обед и ужин в Катманду, дополнительные услуги в Катманду (15-30\$ за обед или ужин).

- Страховка категории повышенного риска 1700 руб - оформляется в офисе компании,

- Питание и проживание во время трека — 15-20\$ с человека, кроме базового лагеря (2-3 дня).

- Личное снаряжение.

- Чаевые для обслуживающего персонала.

- Непальская виза (40\$), для получения визы в аэропорту нужны 2 фотографии 3x4 см.
- Напитки, бутылированная вода оплачиваются на месте самостоятельно.
- Аэропортовый сбор на вылете из аэропорта Катманду — 20\$.