

# Бутан. Треккинг "Тропой Дракона"



## Уровень подготовки

хорошая физическая форма

**от 271 120 руб. (2 817 USD)**

**10 дней / 9 ночей**

Бутан находится в восточных Гималаях между Китаем на севере, Сиккимом на западе, Ассамом на юге и индийским штатом Аруначал Прадеш на востоке. Страна лежит на разных высотах, на юге это равнинные местности около 300м над уровнем моря и на севере свыше 7000м. Бутан часто сравнивают со Швейцарией в связи с малым размером, некоторой изолированностью и горным расположением. Более 85% населения являются фермерами живущими в небольших деревнях. Жизнь страны пронизана буддийским учением которое проникло сюда еще в 7 веке нашей эры. Более 65% территории покрыто лесами которые населены редчайшими видами животных, таких как голубая овца, такин и золотой лангур.

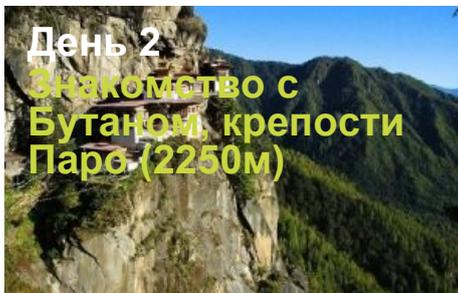
В стране именуемой себя Друк Юл что переводится как "Страна громового дракона" путешественник обнаружит редкое в современном мире сочетание гармонии и красоты окружающей природы. Воздух чист, горы величественны и архитектура изыскана. Бутан последняя из гималайских стран которая открыла границы для туристов, что стало следствием либерализации внутренней политики. В попытке защитить уникальную самобытность своей страны Бутанское правительство ограничивает число туристов.

## План путешествия



**День 1**  
**Знакомство с**  
**Бутаном, крепости**  
**Паро (2250м)**

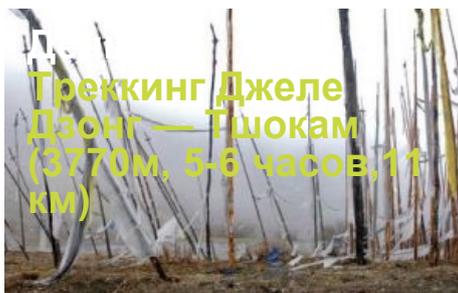
Прибытие в аэропорт Паро. Здесь Вас встретит гид Команды приключений Альпиндустрия и на комфортном микроавтобусе группу доставят в отель, где Вы сможете отдохнуть после долгого перелета. Трансфер займет около 10 – минут. Свободное время в этот день можно посвятить самостоятельному осмотру окрестностей отеля.



Знакомство с Бутаном начнется с посещения крепости Та Дзонг: эта в прошлом укрепленная сторожевая башня служит сейчас Национальным Музеем. Мы продолжаем нашу прогулку, и попадаем в другую крепость — Ринпунг Дзонг или «Крепость вмещающую кучу драгоценностей», и в храм Кичу Лхаканг — старейший храм страны. Далее мы направимся на джипе в Друкгьял Дзонг, переезд длиной 127 километров займет ориентировочно 30 мин. По прибытии Вы посетите «Крепость в честь победы Бутана», построенную в 1664 году в честь победы Бутана над тибетским вторжением в 1600 году. Вы можете видеть гору Джумолхари, вторую по высоте гору Бутана высотой 7314 метров.



Сегодня после завтрака мы погрузимся в джип и после короткого направимся к уже знакомому нам Национальному Музею, откуда и начнется наш треккинг. Тропа, по которой нам предстоит идти, плавно поднимается вверх, с нее можно видеть снежные вершины Гималайского хребта, белеющие вдали. Тропа пролегает через живописные леса. Мы достигаем места стоянки и разбиваем лагерь. Совсем неподалеку от нас находятся развалины Джеле Дзонга и небольшой монастырь — гомпа со статуей Будды Шакьямуни. Ночевка в палаточном лагере.



Утром у нас будет время хорошенько осмотреть Джеле Дзонг, для этого нам предстоит подняться немного выше места вчерашней ночевки, на высоту 3570м. После осмотра крепости мы возвращаемся в лагерь, откуда продолжаем наш путь к Тшокам. Тропа плавно поднимается вверх через рододендроновый лес, здесь эти деревья могут достигать впечатляющих размеров, до 20 метров в высоту. Основной период их цветения вторая половина апреля. Мы пересекаем перевал Челе-ла (3490м). По пути нам встречаются пастухи, пасущие стада яков, открываются виды снежных вершин. Заночуем мы в Тшокам, в полутора часах ходьбы за Янгчулакха.



Выйдя из лагеря, мы поднимемся на перевал Янгчула (4180м). По мере подъема мы увидим, как меняется растительный мир, чем выше тем более суровой становится обстановка, но виды открывающиеся перед нами оправдывают все усилия. За перевалом тропа начинает постепенно спускаться и мы достигаем места нашей сегодняшней ночевки — горного озера Джимиланг-цо. Озеро знаменито своей гигантской форелью, возможна рыбалка. Отсюда хорошо виден Джилчу Драке (6989м), пик, на котором согласно преданиям живет божество-охранитель Паро, и пик Ганкар Пуенсум (7497м) — самая высокая вершина Бутана. Ночевка в палаточном лагере на высоте 3870м.



Это самый большой переход на нашем маршруте. В этот день лучше встать пораньше. Тропа проходит через рододендровые леса к живописному озеру Джа Нгей Цо. Мы будем постепенно набирать высоту, пока не достигнем перевала Пхуме Ла (4210 м). Это самая высокая точка треккинга. Пока мы будем спускаться с перевала, приближаясь к Паджодингу, мы увидим несколько старинных монастырей.



Перед тем как начать наш путь в Тхимпху Вы посетим местные храмы. В этот день дорога все время спускается вниз через леса, где Вы увидите голубые ели, дубы и рододендроны. Вторую половину дня мы посвятим отдыху.



В Вашем распоряжении будет все утро, чтобы ознакомиться с достопримечательностями столицы Бутана Тимпху. Обязательно посетите национальный Музей Текстиля и школу рисования. Мы отправляемся в Паро в 3 часа по полудню.



Монастырь Такцанг Лхаканг одна из самых больших достопримечательностей Бутана. Подъем к монастырю занимает от двух до трех часов. Для детей можно нанять пони за дополнительную плату. Дорога вверх будет петлять через лес. Иногда сквозь деревья, Вы будете видеть монастырь далеко впереди, на скале. Название Такцанг Лхаканг переводится как гнездо тигрицы, по легендам, в эту пещеру перенёсся Падмасамбхава, сидя на тигрице, в которую превратилась его жена Еше Цогьял. Монастырь (в его современном виде) был основан в 1692 году при правителе Гьялце Тензин Рабгье, а пещеры использовались для медитаций с ранних времён. 19 апреля 1998 монастырь почти полностью сгорел, погибло несколько монахов. Полностью монастырь был восстановлен в 2005 году.



Сегодня после раннего подъема мы завтракаем в отеле, прощаемся с горами и направляемся в аэропорт. Короткий трансфер на комфортабельном микроавтобусе займет не более 15 минут, откуда нам предстоит перелет к месту назначения.

## **В стоимость тура входит**

1. Все поездки на частном транспорте (джипы)
2. Размещение в отелях 3\*\* (утвержденные правительством отели категории «А») и в палатках на трекинге
3. Все необходимые пермиты и входные платы
4. Экскурсионная программа и трекинг с русскоговорящим гидом в Бутане
5. Полноценное трехразовое питание

## **В стоимость тура не входит**

1. Стоимость визы и туристический сбор Бутана – 40\$
2. Страховка (4\$ в день)
3. Авиаперелет Катманду - Паро - Катманду - от 425 \$

4. Личное оборудование и одежду
5. Чаевые команде тура
6. Перелет Москва - Катманду - Москва (от 550\$)
7. Гостиница, трансфер, экскурсии в Катманду, по желанию.

## **Необходимые документы**

Оформление визы Бутана: для того, чтобы получить бутанскую визу, вам необходимо выслать нам цветную фотокопию вашего паспорта и сделать предоплату. Через несколько дней правительство Бутана вышлет вам подтверждение, что ваше заявление на визу одобрено. Сама виза ставится по прибытии в Бутан, в аэропорту.

## **Условия проживания**

Для участников этого тура мы предоставляем размещение в Бутане в гостиницах класса 3\*\* (утвержденные правительством Бутана отели категории «А»). Размещение и экскурсионная программа в Непале и других сопредельных странах не предусмотрены.

## **Питание**

Для туристов, посещающих Бутан, предусмотрено полноценное трехразовое питание. В гостиницах доступны блюда индийской, китайской и привычной континентальной кухни. Возможны как вегетарианские так и мясные блюда. Хороший совет: попросить администратора гостиницы или ресторана порекомендовать наиболее свежее и вкусное. На протяжении трекинга вам так же будет предоставлено трехразовое: завтрак, пикник с горячим ланчем в середине дня, и ужин с чаем и закусками. Если вы придерживаетесь какой-то определенной диеты, сообщите нам заранее, и мы приготовим для вас все необходимое. Напитки в баре оплачиваются отдельно.

## **Медицина**

Акклиматизация: Как известно, чем больше высота над уровнем моря, тем меньше в воздухе кислорода. У нас не будет сложных пеших переходов на большой высоте, тем не менее, во время путешествия в Тибете вы можете чувствовать легкое недомогание, головную боль и т. п. Мы рекомендуем вам ознакомиться с нашими медицинскими советами, и иметь при себе аптечку.

## **Обслуживающий персонал**

Местный англоговорящий гид. Русскоговорящий гид по запросу

## **Погода**

Посещать страну, лучше всего с середины марта по середину июня и с середины сентября по середину ноября. В конце июня начинается сезон муссонных ливней, который длится до середины сентября. После последнего из дождей внезапно наступает осень, лучшее время для трекингов. В ноябре начинается зима, продолжающаяся до середины марта. В это время воздух сух, дни солнечные с ясным небом и температурой от 16 до 19 градусов Цельсия. Ночью температура падает ниже нуля. Зимой лучше всего посещать столицу и юг страны.