

Через горы на море



Уровень подготовки

Эта программа доступна для всех категорий туристов. Отлично подойдет для первого знакомства с горами, а так же для путешествия всей семьей

9 дней / 8 ночей

Трекинг "Через горы на море" это известная многим в прошлом "тридцатка". Доступный и увлекательный переход через Кавказские горы к морю.

Начало маршрута "Через горы на море" - Гуамское ущелье, место, которое поражает своей масштабностью, силой природы и людей, прорубивших в стенах полку для узкоколейной железной дороги. Далее путь трекинга "Через горы на море" пролегает через территорию Кавказского Государственного Природного Биосферного Заповедника, входящего в список всемирного наследия ЮНЕСКО, а именно через плато Лаго-Наки и Фишт-Оштеновский горный массив. Подобного ему нет на Кавказе, а может даже и в других горных системах мира. Этот массив миллионы лет назад был коралловым островом в тёплом море.

Дальше трекинг пройдет в районе горы Фишт -это район уникальных карстовых образований, необыкновенное сообщество редчайших на Земле растений, более 120 видов из них эндемичны. Кроме того, именно Фиштом начинается Большой Кавказ.

В путешествии "Через горы на море" все будет по- настоящему и горы, и палатки, и рюкзак, и вечерние дружеские беседы у костра. А наградой путешественнику станет затерянный уголок дикой природы, поражающий своими пейзажами, красотой и доступностью, и теплое Черное море…

План путешествия

День 1

Заезд. Размещение на базе в п.Каменноостском. Экскурсия в ущелье р.Мишоко.

День 2

Трансфер до Гуамского ущелья. Начало похода. Переход около 17 км. Ночёвка в начале плато Лаго-Наки. Именно с этого места если повезёт можно увидеть эффект рефракции - когда солнце заходит и тут же восходит.

День 3

Переход по плато Лаго-Наки через вершины до приюта Цице с уникальным видом на массив горных вершин Оштен (2804м), Пшеха-Су (2743м), Фишт (2857м). Ночёвка у подножия горы Оштен на берегу чистойшей р. Цэце.

День 4

День отдыха. Радиальный выход на отроги горы Оштен (2804м.), возможно восхождение на вершину.

День 5

Переход до приюта "Водопадный" через высокогорное озеро Псена-Дах.

День 6

Переход до высокогорного озера Хуко.

День 7

День отдыха на озере Хуко. Купание. Отдых.

День 8

Через приют Бабук-аул спускаемся по ущелью реки Шахе. Ночёвка на берегу реки в живописнейшем месте.

День 9

Переход в Солох Аул, далее переезд рейсовым автобусом к п.Дагомыс (берег Чёрного Моря).

Нить маршрута

п. Каменноостский – Гуамское ущелье – плато Лаго-Наки – р.Цице – оз.Псена-Дах – приют Водопадный – оз.Хуко – Бабук Аул – Солох Аул – п.Дагомыс

В стоимость тура входит

- Трансфер от г.Майкоп до п.Каменноостский
- Трансфер от п.Каменноостский до Гуамского ущелья (начало маршрута)
- Проживание на базе в п.Каменноостский
- Трехразовое питание на трекинге. На маршруте в обеденное время - ланч-пакеты
- Специальное снаряжение (верёвки, кухонное снаряжение и тд)
- Пропуск в заповедник. Работа гида

В стоимость тура не входит

- Транспорт до г.Майкоп. Варианты:

Авиа-перелёт до г.Краснодар, далее на автобусе 110 км до г.Майкоп.

Ж/Д транспорт до г.Краснодар или г.Белореченск

Автобус Москва – Майкоп (стоимость билета от 1400 руб.)

- переезд Солох-Аул – п.Дагомыс (стоимость билета на рейсовый автобус около 40 руб.)

- прокат личного снаряжения (рюкзак, спальники, коврики, трекинговые палочки и тд.)

- страховка

Транспорт

Микроавтобус "Тойота" или однотипный. Для маленьких групп могут быть использованы легковые автомобили.

Условия проживания

Гостевой дом в пос. Каменноостром. Отдельные комнаты для 1-2 человек. Баня, душ, стоянка для машин.

Приготовление пищи на кухне гостевого дома или питание в ресторанах, кафе (от 10 долларов).

На трекинге - охотничьи домики (маленькие срубы, есть печка, нары, спать в своих спальниках на своих ковриках) или палатки.

Питание

Питание по всей программе по возможности горячее трехразовое. На трекингах возможны ланч- пакеты. В гостевом доме приготовление еды самостоятельно, гидом, или с помощью гида. Есть возможность питаться в ресторанах или кафе. Стоимость такого питания от 10 долларов. Питание на маршруте готовится самостоятельно, гидом или с помощью гида. Посуда и кухня предоставляются.

Медицина

На выходах аптечка находится у гида, практически отовсюду может связаться со спасателями МЧС. Вам необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Погода

В районе путешествия погодные условия в июне - сентябре достаточно комфортные. Днем температуры до плюс 20-25 на солнце, ночью возможно до 0 +5. Погоду легко можно отследить по сайтам. Например www.rp5.ru

Предполагаемые дополнительные траты

Выпивка и сувениры. Баня.

Связь, телефон, интернет

У основного гида Клуба есть рация, по которой поддерживается постоянная связь со спасательной службой Адыгейского поисково-спасательного отряда. Практически везде есть мобильная связь. Достаточно густая дорожная сеть позволяет в течение 10 часов эвакуироваться в ближайшие населенные пункты.